



En San Lázaro Elaboran Propuesta para que la Salud Mental sea Atendida como Política de Estado

- En una sociedad post pandémica los temas virtuales también tienen su afectación en las nuevas generaciones; la realidad virtual a veces está muy reñida con la realidad: asegura el diputado Alejandro Robles Gómez

Aunque es un poco diferente entre mujeres y hombres, la depresión es un estado mental que se caracteriza por sentimientos permanentes de tristeza, desesperación, pérdida de energía y dificultad para sobrellevar o afrontar la vida cotidiana normal, explicó el doctor Marco Antonio Peñuela Olaya en la conferencia sobre salud mental, realizada en San Lázaro, organizada por el diputado Manuel Alejandro Robles Gómez (Morena).



El diputado Robles Gómez informó que trabajan en una propuesta para que la salud mental se atienda como política de Estado:

“En una sociedad post pandémica los temas virtuales también tienen su afectación en las nuevas generaciones; la realidad virtual a veces está muy reñida con la realidad, y todo este tipo de temas tienen su afectación en la salud mental. Ustedes pueden verlo en los jóvenes que usan las redes sociales como filtro y esa realidad no la están confrontando en los hechos”, puntualizó.

Agregó que son varios temas de la vida cotidiana después de la pandemia –de Covid 19– que están tratando y que todo lo que ha traído la tecnología y la realidad virtual está afectando a los jóvenes en México y en muchos países.

Abundó que en México están proponiendo un seguro de salud universal, que abarque la salud mental “porque el día de hoy las atenciones son como Dios nos da a entender, hay atención psiquiátrica, atención para la salud emocional, pero no hay una política integral de Estado, transversal que pueda darle atención a los distintos grupos que están teniendo un impacto en su salud.”



Los conferencistas coincidieron en que también se deben recuperar los sentimientos y la conciencia, así como buscar la salud emocional en una sociedad donde la incertidumbre y la inconciencia permean cada uno de nuestros actos, al estar dominados por el aislamiento y un excesivo individualismo, que ha dejado de lado el crecimiento interno del ser humano en su consumismo y hedonismo incontrolable de búsqueda de placer.

El doctor Peñuela Olaya, con el tema “¿Depresión o rabia contenida?”, expuso que la depresión es un trastorno mental común que implica un estado de ánimo sin energía, distinta de los cambios habituales del estado de ánimo, “no es lo que está de moda al decir ‘estoy depre’, sino algo mucho más grave.

El investigador ejemplificó con la mujer y el bebé lactante, ya que se ha descubierto que transmite neurotransmisores durante la lactancia, y en diferentes estudios se ha encontrado que aproximadamente el 19.5 de las mujeres ha tenido sintomatología depresiva, lo que es delicado por la presencia que tiene la madre en la vida social.

Algunos síntomas y autoconcepciones en la mujer son: llorar con más frecuencia de lo normal, baja autoestima o sentimientos de ser un inadecuado, ansiedad o falta de sensibilidad, problemas para dormir, con ciclos cortos de sueño, problemas para realizar actividades durante el día, pensamientos de soledad o incomprensión y algo muy grave: pensamientos suicidas.

El galeno destacó que, a diferencia de la mujer, el pensamiento depresivo en hombres muestra ansiedad con componentes de depresión, respuesta intolerable a los estresantes de la vida, aumento del índice de masa corporal IMC, cambios en el apetito sexual con tendencia a la promiscuidad, disfunción eréctil transitoria o eyaculación precoz, riñas o peleas sin motivos aparentes y tendencia a experiencias de alto riesgo con conductas de autodestrucción.

“Dolorosamente les puedo decir que los hombres se suicidan más que las mujeres, las mujeres hacen mucho antes de poder tomar una decisión como esa, los hombres somos más enraizados”, aseguró el doctor Peñuela Olaya.

<https://globalpress.mx/en-san-lazaro-elaboran-propuesta-para-que-la-salud-mental-sea-atendida-como-politica-de-estado/>