



COFEPRIS REPORTÓ 16 CASOS DIARIOS DURANTE EL AÑO PASADO

# CRECEN EFECTOS ADVERSOS A FÁRMACOS PARA ADELGAZAR

Más de 8 mil reportes de reacciones secundarias a medicamentos como Rybelsus, Ozempic y Saxenda se han contabilizado en México desde 2023; **expertos alertan de la imprecisión en las prescripciones médicas y la automedicación** | A6 |

Texto: **MARIANA BETANZOS** —[nacion@eluniversal.com.mx](mailto:nacion@eluniversal.com.mx)

PERIODISMO DE INVESTIGACIÓN Y DATOS



## PERIODISMO DE INVESTIGACIÓN Y DATOS

# SE DISPARAN LAS REACCIONES ADVERSAS A MEDICAMENTOS TIPO OZEMPIC





## En 2024 hubo un promedio de **16 reportes al día de probables efectos secundarios** ante el uso de fármacos GLP-1 para la diabetes y la pérdida de peso

Texto: **MARIANA BETANZOS**

—nacion@eluniversal.com.mx

Ilustración: **ANI CORTÉS**

**C**uando el apetito de Binisa Ramírez bajó al comenzar el tratamiento de Rybelsus, se emocionó. “Por fin logré lo que quería”, dijo. Pero pronto no podría comer casi nada, ni alimentos no nutritivos ni aquellos considerados sanos. De niña se sintió presionada por su familia para bajar de peso y, de grande, por su pareja.

Rybelsus se administra en pastillas y es el mismo compuesto de la inyección de Ozempic: semaglutida. Se trata de uno de los medicamentos agonistas del receptor GLP-1, compuestos que simulan la partícula GLP-1, generada naturalmente por el cuerpo para producir más insulina, captar el azúcar y regular el apetito, por lo que son usadas para tratar la diabetes y la obesidad. Ayudan a regular los niveles de glucosa en la sangre.

Binisa empezó a tomar las píldoras por receta del endocrinólogo, quien la diagnosticó como prediabética por tener sobrepeso y resistencia a la insulina, una valoración que para ella fue apresurada y sin los estudios médicos suficientes.





Al aumentar la dosis, como le indicó el médico, el estómago de Binisa no aguantó. “Empecé con diarreas, ya no podía salir a la calle, literal te anda del baño y ya quieres ir porque si no te vas a hacer en la calle. Sentía un gruñido excesivo en mis intestinos y empezaron las hipoglucemias (una baja crítica de azúcar en la sangre), me sentí más cansada”.

En 2023 se reportaron 3 mil 138 sospechas de reacciones adversas ante medicamentos agonistas del receptor GLP-1, y de enero a octubre de 2024 un total de 5 mil 6 alertas, de acuerdo con datos de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) obtenidos vía Ley de Transparencia.

En promedio, las cifras significan nueve casos diarios en los 12 meses de 2023, y 16 al día de enero a octubre de 2024. En conjunto, las marcas Rybelsus, Ozempic, Saxenda, Victoza, Xultophy, Trulicity, Soliqua, Wegovy y Bydureon acumulan 8 mil 144 reportes en 2023 y hasta octubre de 2024.

De acuerdo con la información de transparencia, Cofepris reporta inexistencia de reacciones adversas del medicamento Baietta.

Ocho de cada 10 reportes de reacciones adversas son de mujeres. Saxenda, uno de los dos medicamentos exclusivamente para bajar de peso aprobados en México, tiene el pri-

mer lugar de reportes, con 3 mil 4; le siguen Victoza, con mil 995; Rybelsus, con mil 454, y Ozempic, con mil 79. Para las demás marcas, las reacciones son: 398 con Xultophy, 122 con Trulicity, 83 con Soliqua, 6 con Wegovy, y tres con Bydureon. Los rangos de edad que reportan más reacciones adversas son de los 40 a los 49 años, con mil 741 casos, seguido de los 50 a 59 años, con mil 642. En segundo lugar está el grupo de edad de 30 a 39 años, que presenta mil 172 reportes. El de 60 a 69 años reporta mil 126; de 20 a 29 años, 516, y de 70 a 99 años, 349.

Ninguno de estos medicamentos están aprobados para menores de 18 años, aunque hay 138 reportes en el rango de 10 a 19 años. Por último, mil 460 reacciones registradas no tienen rango de edad identificado.

El 97% de los reportes de sospechas de reacciones adversas en 2023 y 2024 se concentran en medicamentos de la farmacéutica Novo Nordisk, al ser propietaria, de acuerdo con sus sitios web, de la ma-

yoría de los medicamentos agonistas del receptor GLP-1 en el mercado mexicano.



## Un "nuevo yo"

La cantidad de efectos adversos reportados ante Cofepris le parece muy elevada a Ricardo Luna, médico y presidente de la Sociedad Mexicana de Obesidad. Algunas de las razones que podrían estar relacionadas con el aumento de los reportes, considera, son la imprecisión en las prescripciones, automedicación y descontrol en la adquisición de este tipo de medicamentos.

Durante la entrevista por video-llamada, Luna muestra cómo modificar la cantidad de la dosis en una inyección de Saxenda. Explica que la indicación de la etiqueta de la farmacéutica para estos medicamentos es aumentar progresivamente la dosis, a pesar de que cada paciente tiene una respuesta diferente al fármaco y de que el costo del tratamiento se incrementa de forma importante según la duración de cada pluma.

"Yo no hago esto con mis pacientes, si con 0.6 miligramos notan mejoría, lo sostengo en 0.6 y no tengo que traerlos vomitando en 1.2 porque así dice la literatura, la etiqueta del producto, y porque viene el representante médico a decirte que así hay que darlo", expone Luna.

En la importancia de una prescripción adecuada para cada paciente y de monitorear los efectos

adversos coincide el doctor Miguel Ángel Colín García, director médico del Consejo Mexicano de Obesidad y Nutrición AC.

"Se tiene que esperar y observar la tolerancia, no es necesario que llegues a la dosis máxima en todos los pacientes", dice Colín.

En el caso de Binisa, el endocrinólogo le recetó el medicamento y le dijo que se volverían a ver hasta que terminara el tratamiento, es decir, hasta llegar a la dosis máxima. "Ya no podía comer nada", Binisa también empezó a sentirse mal psicológicamente. "Colapsé totalmente. Un fin de semana me dio diarrea cuando no comí nada de grasa".

Ricardo Luna opina que es necesaria más capacitación para los profesionales de la salud y más pláticas sin conflicto de intereses por parte de los laboratorios.

Luna también expresa su preocupación por la existencia de programas de descuento y convenios de médicos con las farmacéuticas, y de las farmacéuticas con las farmacias, que facilitan la obtención de los medicamentos, a través de los cuales sólo se pide a los consumidores la receta médica al inicio del tratamiento. En su experiencia, ha perdido pacientes que consideran que pueden seguir el tratamiento por su propia cuenta.



A Binisa, su endocrinólogo la vinculó con un convenio que tiene con Novo Nordisk para acceder a descuentos: el programa "Nuevo Yo", de la misma farmacéutica. Se trata de una tarjeta digital y el medicamento puede pedirse vía telefónica a varias farmacias, algunas de las cuales no tienen sucursal física.

En el caso de Rybelsus, el tratamiento para un mes tiene 20% de descuento. Binisa explica que el programa contempla cada aumento de dosis. Considera que es fácil obtener el medicamento al acudir diferentes veces a la farmacia porque nunca retienen la receta.

### Delgadas... pero a qué costo

"Todos los medicamentos tienen efectos secundarios", le dijo a Binisa su endocrinólogo. La mujer de 31 años se sorprendió al saber que algunos pueden llegar a ser graves: cáncer de tiroides, pancreatitis y daño renal. Para Binisa, el doctor minimizó los efectos secundarios.

Binisa logró reducir los malestares que experimentaba sólo hasta que tomó otro medicamento que duplicó el precio del tratamiento. Fue cuando reflexionó: "¿A qué costo voy a conseguir mi delgadez y la aprobación de los demás?". Se cues-

tionó sobre qué era realmente dañino: sentir que en cualquier momento iba a hacerse del baño o comer medio pan más.

"Un efecto secundario tiene que ser medido contra el beneficio que aporta", dice en entrevista por videollamada desde Vancouver el doctor Mahyar Etminan, investigador de seguridad de medicamentos de la Universidad de Columbia Británica en Canadá.

En 2023, Etminan decidió estudiar científicamente los efectos secundarios graves de los agonistas del receptor GLP-1, cuando uno de sus estudiantes de medicina presencié cómo los padecimientos relacionados llegaron a la sala de urgencias. Los resultados del estudio se publicaron en la revista científica *Journal of the American Medical Association (JAMA)*.

"Es conocido que la mayoría de los efectos de los agonistas del GLP-1 son gastrointestinales, pero encontramos que 1% de los pacientes experimentaron efectos graves gastrointestinales como pancreatitis, enfermedad en la vesícula biliar, obstrucción intestinal y parálisis estomacal (cuando el estómago no vacía la comida)", comparte Etminan



en una entrevista realizada originalmente en inglés para este trabajo. En casos más raros, hallaron que la parálisis estomacal era irreversible.

Otros efectos secundarios fueron que, del total del peso perdido por la gente, hasta 40% fue masa muscular, consecuencia relacionada también con la llamada *Ozempic face*: mejillas y ojos hundidos, piel muy arrugada, papada caída, cambios en el tamaño de labios y barbilla.

En alguien que tiene diabetes, estos medicamentos le ayudan mucho a controlar su azúcar o prevenir el riesgo de ataque al corazón, por lo que podría haber más disposición

de experimentar efectos secundarios, "pero alguien que es sano y sólo quiere perder unos kilos para una boda, incluso tener 1% de riesgo de experimentar pancreatitis o parálisis estomacal, puede ser serio", explica Mahyar Etminan.



Considera que la cifra de efectos adversos reportada por Cofepris no es muy alta ante la gran cantidad de personas que suelen usarlos, y señala que probablemente se deba a que existe un subregistro. En su estudio, de 15% a 20% de la muestra de personas experimentó efectos adversos gastrointestinales.

En mayo de 2024 Cofepris alertó sobre los riesgos de la automedicación, el uso indiscriminado y no supervisado de los medicamentos agonistas del receptor GLP-1.

"El uso de estos medicamentos sin un padecimiento o enfermedad, ocasiona un estrés o sobreactividad en los órganos tales como el hígado o el páncreas entre otros, lo que puede ocasionar un fallo en los mismos", advirtió.

Hasta la fecha de esta publicación, Cofepris y Novo Nordisk no han respondido a las solicitudes de entrevistas. ●





**80%**  
DE LOS  
EFECTOS  
ADVERSOS  
fueron  
reportados  
por mujeres.

web

Lee la  
investigación  
completa

eluniversal.com.mx



Ya no podía comer nada... colapsé totalmente. Un fin de semana me dio diarrea cuando no comí nada de grasa”

**BINISA RAMÍREZ**

Usaria de medicamentos agonistas del receptor GLP-1