



Tiempos de reflexión

La Navidad invita a reflexionar sobre su significado, evaluar lo vivido y valorar lo importante: familia, amor y esperanza en tiempos de unión y fe

RICARDO MONREAL

La víspera de **Navidad** es un momento de **profunda reflexión**, que invita a hacer un alto en el camino para detenemos a pensar sobre el verdadero significado de esta festividad, sobre lo vivido, disfrutado y superado.

Más allá de los preparativos, las compras y las celebraciones, **la reflexión en este tiempo permite conectar con el espíritu de la temporada**, que nos da la oportunidad de hacer una evaluación personal y espiritual; mirar hacia atrás en el año que termina y apreciar los aprendizajes; valorar lo realmente importante: la familia, los abrazos regalados, los buenos pensamientos a seres queridos, las oraciones que dedicamos a alguien amado o a nuestros propios anhelos; hacer una remembranza de lo bien vivido, pero también de los tiempos difíciles, de los obstáculos, muchas veces superados en familia y muchos otros en la soledad de nuestros pensamientos.

En distintas tradiciones, **la Navidad no sólo se celebra como el nacimiento de Jesús, sino como un recordatorio de la esperanza, el amor, la generosidad y la paz**. Reflexionar sobre estos valores puede ayudar a renovar el propósito personal y colectivo, fortaleciendo el deseo de ser mejores seres humanos, más solidarios y compasivos. Además, la reflexión en esta víspera permite apreciar lo que se tiene y agradecer los pequeños y grandes momentos que la vida ofrece. Como sociedad, podemos aprender a superar nuestras diferencias, pero la victoria reside en la capacidad para superarlas con unidad y convicción de crecimiento.

Como diputado, tengo la responsabilidad de representar a la población, con integridad y prudencia, pero también de contribuir a la construcción de un futuro mejor para nuestro país. En este contexto, la reflexión y la medida deben ser elementos fundamentales en la toma de decisiones políticas. A menudo, nos enfrentamos a situaciones que exigen respuestas rápidas, pero debemos recordar que las decisiones apresuradas pueden generar consecuencias que afecten a toda la sociedad.

Es crucial detenemos a pensar y analizar los diferentes puntos de vista, así como considerar las implicaciones de nuestras acciones. **La reflexión profunda nos permite entender mejor los problemas que enfrentamos y buscar soluciones** que sean equitativas y justas para todas y todos los ciudadanos, no sólo para un sector o grupo particular.



La medida, por su parte, es clave para evitar la polarización y el discurso destructivo. La política no debe estar basada en emociones momentáneas ni en intereses personales, sino en el bien común. Tener medida significa actuar con prudencia, moderación y respeto hacia las demás personas. Sólo así podemos fomentar un ambiente de diálogo constructivo que permita el consenso y la colaboración, elementos esenciales para una democracia sólida.

La historia nos ha enseñado que los excesos y las decisiones tomadas sin reflexión pueden tener efectos negativos a largo plazo. Por ello, como representantes del pueblo, **debemos comprometernos a ser cuidadosos, a escuchar y a actuar con responsabilidad**. Reflexionar y ser meditados no significa ser pasivos o conformistas, sino ser conscientes de que el poder que tenemos en nuestras manos es un medio para el progreso y la justicia, no para la división.

La frase “divide y vencerás” tiene una vigencia que aplica en situaciones cotidianas y en el ejercicio del poder, y nos debe hacer reflexionar a quienes apoyamos y conformamos la 4T sobre el real objetivo de este movimiento, que tiene que estar por encima de cualquier individuo y recordarnos siempre que el bienestar del pueblo es nuestra prioridad.

En todo momento invitaré a la reflexión política, al consenso y a la camaradería entre todas y todos nuestros compañeros, con el ánimo de lograr un ejercicio legislativo y de gobierno en unidad y fortalecido. Las rupturas y divisiones sólo pueden favorecer a la oposición, que espera cualquier oportunidad para detener los trabajos de la **Cuarta Transformación**, además de los esfuerzos de este Gobierno para lograr un país de más y mejores oportunidades para cada mexicana y mexicano.

ricardomonreal@yahoo.com.mx X y Facebook: @RicardoMonrealA