



Diputado de MC pide medidas urgentes contra la depresión y el suicidio

En días recientes, el diputado de Movimiento Ciudadano (MC), Pablo Vázquez Ahued, presentó un punto de acuerdo ante la Comisión Permanente del Congreso, donde solicitó a la Secretaría de Salud que tome acciones más contundentes para enfrentar los problemas de salud mental en México, especialmente la depresión y la prevención del suicidio. En su propuesta, el legislador también pidió que se informara sobre los recursos y las estrategias que se están destinando a este sector tan urgente, y que se coordinen esfuerzos con otras instituciones de salud pública y educativas en todo el país.

La propuesta del diputado surge en un contexto alarmante. La depresión, un trastorno mental que afecta a millones de personas en el mundo, no solo impacta la calidad de vida de quienes la padecen, sino que puede desencadenar otros problemas de salud graves, como enfermedades cardiovasculares, metabólicas e incluso cáncer. Para entenderlo mejor, la depresión es mucho más que sentirse triste; es una enfermedad compleja que involucra factores sociales, psicológicos y biológicos. Quien la sufre puede experimentar tristeza, pérdida de esperanza, pensamientos suicidas y una desconexión con las actividades que antes disfrutaba.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que diversos factores pueden contribuir al desarrollo de la depresión, como eventos traumáticos, pérdidas importantes, enfermedades, el desempleo o el abuso de sustancias. Estas circunstancias no solo afectan la mente, sino también el cuerpo, aumentando el riesgo de desarrollar otras enfermedades.

https://mayacomunicacion.com.mx/diputado-de-mc-pide-medidas-urgentes-contra-la-depresion-y-el-suicidio/#google_vignette