



IMSS atendió 243 mil cuadros de depresión

Balance 2023. La enfermedad fue el tercer padecimiento de salud mental en el Seguro Social después de la ansiedad



Angélica Hernández, adscrita a la División de Servicios de Salud Mental. ESPECIAL

BLANCA VALADEZ
CIUDAD DE MÉXICO

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) atendió en 2023 cerca de 243 mil casos de derechohabientes con diagnóstico de depresión, de los cuales alrededor de 185 mil eran mujeres y 58 mil hombres, lo cual representó 5.2 por ciento de todos los casos de salud mental.

Asimismo, Angélica Hernández, adscrita a la División de Servicios de Salud Mental y Adicciones de la Coordinación de Salud Mental y Adicciones del IMSS, informó que en 2023 la depresión fue el tercer motivo de atención en salud mental en el Seguro Social, después de la ansiedad y los problemas con el grupo primario de apoyo.

En 2023 se registraron aproximadamente 45 mil casos de recurrencia de depresión.

La dependencia, dijo, cuenta con 540 psicólogos para la atención de derechohabientes y 147 para la atención de trabajadores del IMSS, además de 401 médicos especialistas en psiquiatría.

Se trata de ofrecer una atención integral y especializada para pacientes con depresión, al abordar no solo los síntomas como tristeza, ansiedad, cambios en el apetito, dificultad para dormir y desinterés en actividades cotidianas, sino también otros problemas de salud física y mental que pueden acompañar a esta condición en los derechohabientes.

Hernández también destacó la importancia del primer contacto con el personal médico familiar porque es “la puerta de entrada” para ofrecer dicha atención integral.

El personal médico familiar tiene la capacidad de referir al paciente a los especialistas ade-

Cuentan con 540 psicólogos para la atención de los derechohabientes

cuados, ya sea otros médicos, psiquiatras o psicólogos, para proporcionar un tratamiento completo y efectivo.

Problema común

La depresión, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), es un problema de salud mental común pero grave que afecta la vida cotidiana de las personas, su capacidad de concentración, resolución de problemas y disfrute de actividades.

“El objetivo principal de la atención psicológica es que la persona pueda desarrollar y fortalecer sus propios recursos para que, de esta forma, pueda hacer frente a los problemas que se presentan en la vida cotidiana y en diferentes circunstancias”, expresó la especialista.

También subrayó la importancia de identificar los síntomas de la depresión, como: pérdida de interés en actividades, irritabilidad, falta de energía, cambios en el apetito y el sueño, y aislamiento social. “Esto puede afectar las diferentes áreas de vida como son: el trabajo, la escuela, la familia, incluso el medio social y la convivencia con amigos y otro grupo de pares”.

En el IMSS se ha implementado un tamizaje de salud mental en los módulos PrevenIMSS en las Unidades de Medicina Familiar para identificar oportunamente la depresión y proporcionar el seguimiento necesario. ■