



Urge transformar el estilo de vida de las y los mexicanos para encaminarnos a una sociedad más sana

En el marco del Foro “Alimentos chatarra, sedentarismo y sus efectos en la salud”, la diputada federal, Magdalena Núñez Monreal, aseguró que la transformación de nuestro país, no solamente debe ser de la vida pública, sino también debe impulsarse una transformación en el estilo de vida de las y los mexicanos y, con ello, encaminarnos a una sociedad mucho más sana, plena y feliz.

Al inaugurar los trabajos de este evento, la legisladora del Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo (GPPT) reveló que, de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, el acceso a las nuevas tecnologías y el consumo de alimentos altos en calorías y carbohidratos, son factores que favorecen el sedentarismo, lo que ha contribuido a que niños y jóvenes entre los 12 y 19 años, tengan problemas de sobrepeso y obesidad.

“Son alarmantes los índices, mediciones y porcentajes de personas en riesgo o ya con enfermedades y los índices de mortalidad, derivados de estilos de vida poco saludables. Cerca del 40 por ciento de la población tiene problemas de sobrepeso y obesidad. Esto también se debe a que México es uno de los países con mayor ingesta de bebidas endulzadas además de ser el principal consumidor de refresco a nivel mundial”, detalló.

Por tal motivo, señaló, resulta fundamental abrir los espacios necesarios en el Poder Legislativo, para informar a la población sobre los riesgos en la salud a quienes tienen estos padecimientos, promover una buena alimentación e impulsar la activación física para generar mejores condiciones de funcionamiento metabólico.

<https://www.tallapolitica.com.mx/urge-transformar-el-estilo-de-vida-de-las-y-los-mexicanos-para-encaminarnos-a-una-sociedad-mas-sana/>