



"Reducir la jornada laboral no es trabajar menos, es organizar mejor el trabajo y proteger el empleo formal": Pedro Haces Barba

"La reducción de la jornada no está planteada como un cambio inmediato, el enfoque es avanzar año con año, ajustando procesos, turnos y esquemas de organización del trabajo, hasta alcanzar las 40 horas semanales hacia el final del periodo de transición", dijo el diputado federal Pedro Haces.



LPO [09/02/2026]

La discusión sobre la reducción de la jornada laboral ya está sobre la mesa en México y debe abordarse con seriedad, datos y visión de largo plazo. No se trata de una medida improvisada ni ideológica, sino de una transformación gradual del modelo laboral que busca equilibrar productividad, competitividad y bienestar.

En México, la propuesta para transitar de una jornada de 48 a 40 horas semanales plantea una implementación progresiva, pensada para permitir que empresas, trabajadores y sectores productivos se adapten sin poner en riesgo el empleo formal ni la estabilidad económica.

¿Qué significa una implementación gradual?

La reducción de la jornada no está planteada como un cambio inmediato. El enfoque es avanzar año con año, ajustando procesos, turnos y esquemas de organización del trabajo, hasta alcanzar las 40 horas semanales hacia el final del periodo de transición.

Este modelo permite:

- * Dar certidumbre a las empresas
- * Evitar impactos abruptos en costos laborales
- * Proteger el empleo formal



* Mejorar la productividad por hora trabajada

La experiencia demuestra que los cambios bien planeados generan mejores resultados que las imposiciones súbitas.

México en un contexto global

Aunque el debate tiene particularidades nacionales, México no está solo en esta discusión. Diversos países de América Latina, Europa y Asia están revisando sus modelos de tiempo de trabajo, confirmando que se trata de una tendencia global de modernización laboral, no de una ocurrencia local.

Sin embargo, cada país avanza a su propio ritmo. En el caso mexicano, el énfasis está en una transición responsable que tome en cuenta el tamaño de las empresas, la diversidad de sectores y la realidad del mercado laboral.

["Reducir la jornada laboral no es trabajar menos, es organizar mejor el trabajo y proteger el empleo formal": Pedro Haces Barba - La Política Online](#)