



# "Reducir la jornada laboral no es trabajar menos, es organizar mejor el trabajo y proteger el empleo formal": Pedro Haces Barba

"La reducción de la jornada no está planteada como un cambio inmediato, el enfoque es avanzar año con año, ajustando procesos, turnos y esquemas de organización del trabajo, hasta alcanzar las 40 horas semanales hacia el final del periodo de transición", dijo el diputado federal Pedro Haces.



LPO [09/02/2026]

La discusión sobre la reducción de la jornada laboral ya está sobre la mesa en México y debe abordarse con seriedad, datos y visión de largo plazo. No se trata de una medida improvisada ni ideológica, sino de una transformación gradual del modelo laboral que busca equilibrar productividad, competitividad y bienestar.

En México, la propuesta para transitar de una jornada de 48 a 40 horas semanales plantea una implementación progresiva, pensada para permitir que empresas, trabajadores y sectores productivos se adapten sin poner en riesgo el empleo formal ni la estabilidad económica.

## ¿Qué significa una implementación gradual?

La reducción de la jornada no está planteada como un cambio inmediato. El enfoque es avanzar año con año, ajustando procesos, turnos y esquemas de organización del trabajo, hasta alcanzar las 40 horas semanales hacia el final del periodo de transición.

Este modelo permite:

\* Dar certidumbre a las empresas

\* Evitar impactos abruptos en costos laborales

\* Proteger el empleo formal



\* Mejorar la productividad por hora trabajada

La experiencia demuestra que los cambios bien planeados generan mejores resultados que las imposiciones súbitas.

### México en un contexto global

Aunque el debate tiene particularidades nacionales, México no está solo en esta discusión. Diversos países de América Latina, Europa y Asia están revisando sus modelos de tiempo de trabajo, confirmando que se trata de una tendencia global de modernización laboral, no de una ocurrencia local.

Sin embargo, cada país avanza a su propio ritmo. En el caso mexicano, el énfasis está en una transición responsable que tome en cuenta el tamaño de las empresas, la diversidad de sectores y la realidad del mercado laboral.

["Reducir la jornada laboral no es trabajar menos, es organizar mejor el trabajo y proteger el empleo formal": Pedro Haces Barba - La Política Online](#)