



Jornada laboral de 40 horas en México: los países donde se trabaja menos que serían ejemplo para el futuro del país

Claudia Sheinbaum presentará formalmente la propuesta de reducción de horas de trabajo durante este noviembre

Por **Ignacio Izquierdo**

11 Nov, 2025 08:45 p.m.



El debate sobre la reducción de la **jornada laboral en México** ha entrado en una fase decisiva, con la propuesta de disminuir el *límite semanal de trabajo* de **48 a 40 horas** acercándose a su presentación formal ante el Congreso. El diseño de la reforma ha estado marcado por un proceso de diálogo técnico entre **sindicatos, empresarios y autoridades laborales**, quienes han buscado establecer mecanismos que permitan una transición ordenada y sin menoscabo para la competitividad del país.

La **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)** tiene previsto llevar la iniciativa a la Cámara de Diputados en noviembre, con la expectativa de que la aprobación legislativa se concrete antes de que finalice 2025. De acuerdo con las proyecciones, la entrada en vigor de la nueva jornada se realizaría de manera gradual, a partir de enero o mayo de 2026.

Patricia Mercado, secretaria de la Comisión de Trabajo y Previsión Social, subrayó que el objetivo es contar con un marco legal definido antes de que termine el año: **"Antes de acabar este año vamos a ver legislada la reforma a la jornada laboral semanal; no quiere decir que el primero de enero ya vamos a tener 40 horas, pero sí una legislación que marque el camino"**, explicó Mercado, resaltando la importancia de establecer una hoja de ruta clara para la implementación.

[Jornada laboral de 40 horas en México: los países donde se trabaja menos que serían ejemplo para el futuro del país - Infobae](#)