



Senado aprueba jornada de 40 horas en medio de cautela de empresas por cambios laborales de 2026

Los senadores de todos los partidos políticos aprobaron en lo general y por unanimidad la reforma en materia de reducción de la jornada laboral.



Por **Zenyazen Flores** | 11 de febrero, 2026 | 05:19 PM

Ciudad de México — Sin realizar cambios a la iniciativa que planteó la presidenta Claudia Sheinbaum, **el Senado aprobó la reforma que reduce la jornada laboral a 40 horas en México**, en medio de la cautela que las empresas han mostrado por cambios laborales que entraron en vigor al inicio de 2026.

Los senadores de todos los partidos políticos **aprobaron en lo general y por unanimidad** la reforma en materia de reducción de la jornada laboral, que se desprende de la iniciativa que Sheinbaum envió al Congreso el pasado 3 de diciembre de 2025.

La iniciativa logró 121 votos a favor para reformar el **Artículo 123 de la Constitución**, por lo que **se reunió la mayoría calificada** de dos terceras partes de los votos de los senadores que se requiere para reformar la Carta Magna.

El Senado avaló reducir la jornada laboral de 48 a 40 horas de forma gradual a partir de 2027 y hasta 2030, y que dicha jornada de 40 horas quede establecida en la Constitución y en la Ley Federal del Trabajo.

Durante la discusión en lo particular de los artículos reservados, no se aceptaron modificaciones a la reforma, por lo que fue aprobada y enviada a la Cámara de Diputados. En la votación en lo particular, senadores de **Movimiento Ciudadano y del PRI votaron en contra** en rechazo a la falta de claridad en los días de descanso para los trabajadores.

Por separado, **Ricardo Monreal**, presidente de la Junta de Coordinación Política y líder de los diputados de Morena, dijo a la prensa que no se precipitará la aprobación de la reforma de las 40 horas y que se va a escuchar a las voces que tengan algo que decir sobre la materia.

[Senado aprueba jornada de 40 horas en medio de cautela de empresas por cambios laborales de 2026](#)