



Jornada laboral se reduce a 40 horas semanales: el Senado aprobó la reforma constitucional

En lo general y en lo particular, la Cámara Alta aprueba la propuesta de reducción de la jornada laboral, en medio de diferencias entre los partidos



Por Alexa Cirel



El **Senado de la República** aprobó en lo general y en lo particular la **reforma constitucional** que reduce la **jornada laboral** en México de **48 a 40 horas semanales**.

El **dictamen**, impulsado por la **presidenta Claudia Sheinbaum**, modifica el **Artículo 123** de la **Constitución** y establece que la disminución se implementará de forma **gradual** entre **2027 y 2030**.

En lo general, la reforma fue avalada por **unanimidad** con **121 votos a favor**.

Posteriormente, en lo particular, obtuvo **103 votos a favor** y **15 en contra**, estos últimos de legisladores del **PRI** y **Movimiento Ciudadano**.

Con ello, el **proyecto** avanzó sin cambios en los puntos más controvertidos y continuará su **proceso legislativo** en la **Cámara de Diputados**.

Reducción de la jornada laboral: calendario oficial de aplicación

De acuerdo con los **artículos transitorios** aprobados, la reducción de la jornada se aplicará de manera **progresiva** a partir de enero de 2027.

El esquema aprobado establece:

- 2027: jornada de 46 horas semanales.
- 2028: reducción a 44 horas.
- 2029: disminución a 42 horas.
- 2030: entrada en vigor de la jornada de 40 horas semanales.



Horas extra y días de descanso: puntos sin modificación en el dictamen

Uno de los principales ejes del debate fue la ausencia en el texto constitucional de la obligación explícita de otorgar **dos días de descanso** por cada cinco laborados.

La legislación vigente establece actualmente un día de descanso por cada seis de trabajo, y diversos legisladores plantearon incorporar el nuevo esquema directamente en la Constitución.

Sin embargo, las **reservas** presentadas en ese sentido no fueron admitidas a discusión.

Con **41 votos a favor, 51 en contra** y una abstención, el pleno rechazó modificar el dictamen para incluir esa precisión.

Asimismo, el proyecto aprobado eleva el **límite de horas extra** permitidas de **nueve a 12 horas** semanales. Este ajuste también generó posicionamientos encontrados.

Legisladores de **oposición** señalaron la necesidad de establecer límites más claros, mientras que integrantes de la mayoría indicaron que esos aspectos podrán desarrollarse en la **legislación secundaria**.

Durante la sesión se informó que los detalles relacionados con los **días de descanso** y el máximo de horas extraordinarias serán abordados en reformas posteriores a la **ley reglamentaria**.

Posturas de las bancadas en el Senado

Aunque la votación en lo general fue unánime, el debate incluyó diversas reservas y posicionamientos.

Senadores de **Morena** y sus aliados defendieron la **gradualidad** como un mecanismo para permitir la adaptación del **sector productivo** y subrayaron que la reforma amplía **derechos laborales** sin afectar ingresos.

[Jornada laboral se reduce a 40 horas semanales: el Senado aprobó la reforma constitucional - Infobae](#)