



# Reforma para la jornada laboral de 40 horas llega a la Cámara de Diputados

El proyecto ya fue aprobado en el Senado



Por Joshua Espinosa

11 Feb, 2026 08:26 p.m.



La **minuta** relacionada con la **reforma** Constitucional para **reducir** la **jornada laboral a 40 horas** llegó a la **Cámara de Diputados** de México, según informó la presidenta de dicho órgano legislativo, **Kenia López Rabadán**.

El **documento**, informó la diputada, será remitido a las **comisiones** unidas de **Puntos Constitucionales** y de **Trabajo** para su **análisis** y dictaminación, conforme lo autorizó el **Pleno**.

La **Cámara de Diputados**, en su carácter de **revisora**, continuará así el **proceso** legislativo respectivo que podría **modificar** el **esquema laboral** actual.

La **reducción** de la **jornada laboral a 40 horas semanales** en México avanzó tras la aprobación de la reforma constitucional en el **Senado de la República** la tarde de este 11 de febrero, que definió una **implementación progresiva** entre **2027** y **2030**, sin imponer la obligación de **dos días de descanso** por cada cinco laborados desde el texto constitucional. Esta **disposición**, que modifica el **artículo 123**, fue impulsada por la presidenta **Claudia Sheinbaum**.

[Reforma para la jornada laboral de 40 horas llega a la Cámara de Diputados - Infobae](#)