

Histórico": cómo las políticas de bienestar de México ayudaron a 13,4 millones de personas a salir de la pobreza

Los expertos se muestran entusiasmados con la reducción de la pobreza lograda con el ex presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador

Oscar Lopez in Mexico City

Mon 18 Aug 2025 12:00 BST



Sin dientes y frágil, Gloria Palacios, de 84 años, se encorvaba mientras montaba su desvencijada tienda en la acera del barrio de Doctores, en Ciudad de México. A la venta: cacahuètes, cigarrillos, chicles, chocolates y patatas fritas.

Cuando le preguntaron cuánto ganaba al día, Gustavo, el hijo discapacitado de Palacios, que ayuda a llevar la pequeña tienda, se echó a reír. "Si ganamos 100 pesos (5 dólares) es mucho", dijo. Afortunadamente, dice Palacios, la familia tiene otro salvavidas.

Con su casa derrumbándose y las facturas acumulándose, lo único que les mantiene a flote es una transferencia bimestral de 6.200 pesos (330 dólares) implementada por el gobierno del anterior presidente Andrés Manuel López Obrador para adultos mayores de 65 años.

"Dios bendiga a López Obrador", dijo Palacios. "Sin él, ¿qué haríamos? Creo que no tendríamos ni para comer".

Palacios es uno de los millones de personas en todo México que se han beneficiado de las políticas de bienestar de López Obrador, o Amlo, como se le conoce comúnmente. Y ahora, gracias a un informe publicado la semana pasada por la agencia nacional de estadísticas del país, sabemos cuán efectivas fueron esas políticas.

Cuando Amlo asumió el cargo en 2018, había casi 52 millones de personas que vivían por debajo de la línea de pobreza: para cuando dejó el cargo seis años después, ese número se había reducido en 13,4 millones, una disminución de casi el 26%. La pobreza extrema también se redujo de casi 9 millones de personas a solo 7 millones.

En un país que ha sufrido durante mucho tiempo una profunda desigualdad y ha luchado contra la precariedad económica, la fuerte caída del número de personas que viven en la pobreza es un logro notable y sugiere que las políticas de Amlo tuvieron un impacto medible en las vidas de millones de mexicanos.

"Es algo extraordinario, histórico, la reducción [de la pobreza]", dijo la sucesora y aliada de Amlo, Claudia Sheinbaum, durante una conferencia de prensa el jueves. "Por el bien de todos - primero los pobres' no es sólo un eslogan, sino una realidad en México".

Algunos analistas mexicanos independientes se han mostrado igualmente entusiastas con las reducciones de la pobreza logradas bajo el mandato de Amlo.

"Nunca ha habido un sexenio en el que la pobreza se haya reducido o disminuido tan significativamente", dijo Viri Ríos, experta en políticas públicas y directora de México Decodificado. "Este es un momento clave para la economía mexicana".

Amlo fue elegido en un aplastante 2018 con la promesa de erradicar la corrupción y hacer frente a la desigualdad. Entre los legados de su administración estuvo la triplicación del salario mínimo, que pasó de 88,40 pesos (4,75 dólares) al día cuando asumió el cargo a la tasa actual de 278,80 pesos (15 dólares) al día.

Según Valeria Moy, economista mexicana y directora general del IMCO, un centro de estudios sobre políticas públicas, esto tuvo un efecto en cadena en otros sectores de la economía.

"Cuando el salario mínimo aumenta, otros salarios e ingresos en la economía empiezan a subir -incluso en la economía informal- porque hay una mayor disponibilidad de recursos", dijo. "No sé si la [reducción de la pobreza] fue puramente por las políticas de López Obrador, pero sí creo que el impulso en el salario mínimo movió al resto".

Ríos fue más enfática.

Amlo también transformó el sistema de bienestar social, implantando un sistema de transferencias monetarias para ancianos, como Palacios, para jóvenes que hacían prácticas y para agricultores que plantaban árboles frutales, entre otros. A continuación, duplicó el importe destinado a estas transferencias.



El sistema universal de transferencias monetarias, que sustituyó a un apreciado sistema condicionado para la quinta parte más pobre de los hogares que obligaba a los niños a ir a la escuela y a las familias a acudir a revisiones médicas, ha recibido algunas críticas, ya que significaba que, en el caso del sistema de pensiones, por ejemplo, cualquier persona, incluso los mexicanos acomodados mayores de 65 años, tenían derecho a una transferencia.

"Perdimos el enfoque y la capacidad de dar a los más pobres", dijo Gonzalo Hernández Licona, ex titular del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), organismo ya desaparecido que solía medir la pobreza antes de que la tarea se transfiriera al instituto de estadística. "Si bien el monto ha crecido, la forma en que se distribuye ha empeorado".

"Estamos hablando de un mercado laboral que tenía un salario mínimo muy por debajo del nivel de vida", dijo. "Y ahora ha alcanzado un nivel que permite a 13,4 millones de familias salir de la pobreza. Es un logro histórico".

Esto podría ayudar a explicar por qué la reducción del 19% de la pobreza extrema fue mucho menor que la reducción de casi el 26% de la pobreza general. Muchos de los mexicanos más pobres viven en zonas rurales remotas, donde el acceso a la asistencia social es difícil, si no imposible.

"El gran problema [de las transferencias monetarias] no es que sean universales", dijo Ríos. "El gran problema es que el gobierno mexicano no ha hecho un esfuerzo para que sea realmente universal, es decir, para que llegue a todos".

Mientras tanto, el informe de la agencia de estadísticas también reveló otros problemas flagrantes durante el gobierno de Amlo: mientras que el acceso a la seguridad alimentaria, la seguridad social y las condiciones de vida dignas aumentaron, el número de personas sin acceso a servicios de salud se duplicó con creces, de 20.1 millones de personas en 2018 a más de 44 millones en 2024.

"Creo que la gran deuda que aún tiene el Estado mexicano con su pueblo es mejorar el acceso a la sanidad", dijo Ríos. "En porcentaje del PIB, nuestro gasto en sanidad es similar al de países del África subsahariana".

Palacios, que tiene gastos médicos considerables, pero no tiene acceso a un seguro médico, dijo sentirse "fatal".



"Los medicamentos son carísimos", dijo. "Y yo no tengo nada".

Sheinbaum admitió que aún queda trabajo por hacer.

"¿Todavía tenemos que avanzar? Sí", dijo. "Con el 30% de la población de México viviendo en la pobreza, obviamente tenemos que seguir avanzando".

[‘Historic’: how Mexico’s welfare policies helped 13.4 million people out of poverty | Mexico | The Guardian](#)