



México inicia ruta para reducir jornada laboral a 40 horas: las primeras propuestas

El Gobierno de Sheinbaum busca la instauración de la semana laboral de 40 horas de forma paulatina y gradual a lo largo del sexenio.



México inicia ruta para reducir jornada laboral a 40 horas: las primeras propuestas. El jueves 19 de junio inició el primero de seis foros que la Secretaría del Trabajo organiza para que se discuta la reducción de la jornada laboral. (Bloomberg/Brett Gundlock)

Por **Zenyazen Flores** | 20 de junio, 2025 | 08:23 AM

Ciudad de México — **México inició la ruta para ir hacia la reducción de la jornada laboral de 48 a 40 horas a la semana**, una demanda de un sector de trabajadores que la presidenta **Claudia Sheinbaum** decidió adoptar el pasado 1 de mayo en el Día del Trabajo, en medio de la desaceleración económica del país y la incertidumbre por los aranceles de Donald Trump.

El Gobierno de Sheinbaum busca la instauración de la semana laboral de 40 horas en México, pero de forma paulatina y gradual a lo largo del sexenio, a fin de dar espacio para la discusión de la reforma laboral.

El objetivo es reducir de manera gradual la semana laboral para pasar de 48 horas vigentes en la Ley Federal del Trabajo (LFT) hasta llegar a 40 horas semanales a más tardar en enero del año 2030.

Este jueves 19 de junio inició el primero de seis foros que la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS) organiza para que **se discuta la reducción de la jornada laboral y los sectores patronal y sindical** hagan sus propuestas para la implementación de la semana de 40 horas.

[México inicia ruta para reducir jornada laboral a 40 horas: las primeras propuestas](#)