



México anuncia instauración gradual de semana laboral de 40 horas

El secretario del Trabajo, Marath Bolaños, señaló que la reducción de la jornada laboral será gradual hasta llegar a 40 horas semanales en enero del año 2030.



México anuncia instauración gradual de semana laboral de 40 horas Presidenta Claudia Sheinbaum durante Día del Trabajo en Palacio Nacional, Ciudad de México. (Cortesía: Presidencia)

Por Zenyazen Flores | 01 de mayo, 2025 | 04:20 PM

Ciudad de México — El Gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum anunció la instauración de la semana laboral de 40 horas en México, pero de forma paulatina a lo largo del sexenio, a fin de dar espacio para la discusión de la reforma laboral.

Sheinbaum se reunió en Palacio Nacional con líderes sindicales de diferentes centrales obreras para conmemorar el **Día Internacional del Trabajo**, en donde el secretario del Trabajo, **Marath Bolaños**, fue el encargado de anunciar la decisión de la presidenta de impulsar dicha reforma.

“Por instrucciones de nuestra presidenta Claudia Sheinbaum, comenzaremos con la instauración paulatina y gradual de la semana laboral de 40 horas en nuestro país”

Marath Bolaños, secretario del Trabajo

El secretario del Trabajo señaló que se **reducirá de manera gradual la semana laboral para pasar de 48 horas vigentes en la Ley Federal del Trabajo (LFT)** hasta llegar a 40 horas semanales a más tardar en enero del 2030.

La diputada de Morena y activista sindical, **Susana Prieto**, propuso en el **segundo semestre de 2023 una reforma a la Ley del Trabajo para reducir de 48 a 40 horas la semana laboral**, sin embargo, su propuesta se topó con pared y no logró los consensos necesarios para ser aprobada en el Congreso.

[México anuncia instauración gradual de semana laboral de 40 horas](#)