



Sheinbaum ordena la reducción gradual de la jornada laboral a 40 horas en el país

El secretario del Trabajo, Marath Bolaños, informa que la medida se implementará paulatinamente hasta alcanzar las 40 horas por semana en 2030

KARINA SUÁREZ

México - 01 MAY 2025 - 15:51 CST



La reforma para reducir [la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales](#) vuelve a tomar vuelo en México. En el marco de la conmemoración del 1 de mayo, la presidenta Claudia Sheinbaum ha anunciado que a partir de esta semana comenzarán las mesas de diálogo para la implementación de esta medida. “No se puede hacer (la reducción) de un día a otro, pero lo importante es ver cómo lo vamos a hacer y que sea un acuerdo que nos permita que haya mejores condiciones para los trabajadores”, dijo en Palacio Nacional la mandataria, frente a los principales líderes sindicales del país. El objetivo del Gobierno federal es que las empresas acepten reducir su semana laboral gradualmente, hasta llegar a las 40 horas en 2030.

La propuesta de reducir la semana laboral en México no es nueva, sin embargo, no ha podido avanzar por [los cauces legislativos](#). En octubre de 2022, la iniciativa fue presentada por



la diputada de Morena, Susana Prieto Terrazas. Tras semanas de cabildeos y de debate a favor y en contra, la propuesta fue congelada. Ahora, en la actual Administración, el Poder Legislativo tampoco llevó a buen puerto su discusión en los periodos ordinarios de la Cámara de Diputados.

El especialista en temas laborales, Manuel Fuentes, explica que con este primer paso, México, finalmente, se suma a la corriente sudamericana de estar acordando la reducción de la jornada de trabajo de manera gradual. En Chile, por ejemplo, para 2028 estarán alcanzando la jornada de 40 horas, mientras en Colombia se está acordando que pudiera ser hasta 42 horas y también de manera gradual. Sin embargo, Fuentes hace hincapié en que este anuncio sigue condicionado a un diálogo entre los involucrados y, por ello, su aterrizaje en la realidad podría posponerse hasta 2027 o 2028. “Todavía hay camino por recorrer. No hay nada definido con este anuncio, solo ha empezado la mesa de diálogo y hay que esperar las decisiones”, menciona.

[Sheinbaum ordena la reducción gradual de la jornada laboral a 40 horas en el país | Economía | EL PAÍS México](#)