



Diputados aprueban el proyecto de ley para reducir semana laboral a 40 horas para 2030

Con más de 2,226 horas de trabajo por persona al año, México, la segunda economía más grande de América Latina presenta el peor equilibrio entre vida laboral y personal de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

FORBES MÉXICO STAFF ·

febrero 25, 2026 @ 8:27 am



La Cámara de Diputados aprobó un proyecto de ley para reducir gradualmente la semana laboral de 48 a 40 horas, aunque la reforma, que se espera se implemente a partir del próximo año, aumenta las horas extra semanales y mantiene solo un día de descanso por cada seis trabajados.

Con más de 2,226 horas de trabajo por persona al año, México, la segunda economía más grande de América Latina presenta el peor equilibrio entre vida laboral y personal de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE).

El país, donde alrededor del 55 % de los trabajadores trabajan en el sector informal, también presenta la menor productividad laboral y los salarios más bajos entre los 38 estados miembros del grupo.

La Cámara de Diputados aprobó el borrador general del proyecto de ley a última hora del martes con el apoyo de los 469 presentes de los 500 miembros del Congreso; ninguno votó en contra.

[Diputados aprueban el proyecto de ley para reducir semana laboral a 40 horas para 2030 • Forbes Política • Forbes México](#)