PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
infobae		03/09/2025	LEGISLATIVO

CÁMARA DE DIPUTADOS
LXVI LEGISLATURA
SOBERANÍA Y JUSTICIA SOCIAL

Nuevo intento para bajar la jornada laboral a 40 horas: Diputados reciben iniciativa

La iniciativa de reforma plantea que los trabajadores tengan derecho a un día de descanso obligatorio

02 Sep, 2025 06:20 p.m. MX

Los países que aplican la jornada de 40 horas reportan una mejora en el equilibrio vida-trabajo de los empleados. FOTO: Archivo

La **Cámara de Diputados federal** recibió dos iniciativas en materia de reforma laboral por parte del **Congreso de Baja California,** con las cuales propone una **jornada semanal de máximo 40 horas** y un día de descanso obligatorio con el salario total.

De esta forma, **el Congreso de Baja California propone modificar tanto la Ley Federal del Trabajo** como la Constitución Política en lo relativo a la jornada laboral y los días de descanso semanal.

Entre los puntos destacados, se plantea que los **trabajadores no excedan las 40 horas semanales** y que, por cada periodo de trabajo de esa duración, tengan derecho a un día de descanso con salario íntegro.

Los reglamentos de la ley buscarán que estos días de descanso semanal correspondan preferentemente a sábados y domingos.

En cuanto a quienes deban prestar servicios durante el fin de semana, la iniciativa contempla una compensación adicional.

Las iniciativas deberán ser estudiadas en comisiones para su dictaminación, y en caso de ser aprobadas, serán turnadas al Pleno.

Estas iniciativas son distintas a la que presentó en 2024 el Partido del Trabajo, sin embargo, el asunto no se encuentra entre las prioridades legislativas, según la agenda que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo acordó con Ricardo Monreal y Adán Augusto López en la última reunión en Palacio Nacional.

Nuevo intento para bajar la jornada laboral a 40 horas: Diputados reciben iniciativa - Infobae