



## Jornada laboral de tres días que propone Bill Gates, ¿Sería posible en México?

El fundador de Microsoft considera que las nuevas tecnologías podrían ayudar a reducir la jornada laboral actual

Por Omar López



En México, el debate sobre la **jornada laboral** ha cobrado relevancia en los últimos años, con propuestas para reducir las horas de trabajo y alinearlas con las prácticas internacionales. Actualmente, la **Ley Federal del Trabajo (LFT)** establece una jornada máxima de 48 horas semanales.

Es por ello, que la discusión sobre una reforma laboral de 40 horas semanales propuesta por la presidenta **Claudia Sheinbaum** sigue vigente en la actualidad, sumando diferentes puntos de vista como el del empresario mexicano **Carlos Slim** que propone la implementación de jornadas laborales de 12 horas diarias tres días a la semana.

Por su parte, **Bill Gates**, magnate estadounidense y fundador de **Microsoft**, compartió en un podcast en 2023 lo que considera será el futuro de las jornadas laborales, la cuál cree que estará estrechamente relacionada con el desarrollo de la tecnología.

### La propuesta de Bill Gates

En una entrevista en el podcast *What Now? with Trevor Noah*, Gates mencionó que nos encontramos en un momento crucial para integrar las nuevas tecnologías a muchos trabajos, los cuáles pueden ayudar a reducir las jornadas laborales sin reducir la eficiencia y las ganancias.



El magnate estadounidense considera que la **Inteligencia Artificial (IA)** puede llegar a ser más productiva que escalofriante y la comparó con el impacto que tuvieron hitos tecnológicos anteriores en la optimización y eficiencia del trabajo como lo fueron las computadoras.

“No creo que el impacto de la IA sea tan dramático como el de la revolución industrial, pero, sin duda, será tan grande como la introducción del PC”, afirmó el fundador de Microsoft.

En su intervención, Gates planteó la posibilidad de un futuro donde las jornadas laborales se reduzcan significativamente gracias a la automatización y la productividad impulsadas por la IA.

“Si eventualmente llegamos a una sociedad donde solo se trabaja tres días a la semana, probablemente esté bien. Las máquinas podrán producir toda la comida y demás”, reflexionó, sugiriendo que el avance tecnológico podría liberar tiempo para que las personas se dediquen a otras actividades más gratificantes y enriquecedoras.

No obstante, el empresario estadounidense subrayó que este cambio no será inmediato y dependerá de la capacidad de adaptación tanto de empresarios como de empleados a las nuevas dinámicas laborales que la IA puede generar.

Aunque Gates destacó los beneficios potenciales de la IA, también advirtió sobre su impacto en ciertas profesiones. “Profesores, técnicos de ventas o atención al público pueden llegar a desaparecer como lo hicieron otras profesiones antes”, explicó, haciendo alusión a cómo la tecnología ya ha sustituido trabajos manuales o repetitivos a lo largo de la historia.

## **La reforma laboral en México**

**Para implementar la propuesta de Bill Gates en México** sería necesario realizar una serie de cambios legales.



Desde el arranque de la administración presidencial de Claudia Sheinbaum Pardo, la promesa de reducir la jornada laboral de 48 a 40 horas fue una de las que generó mayor expectativa entre la sociedad mexicana. A pesar de ello, durante el periodo de sesiones en el arranque de la **LXVI Legislatura** fue relegada sin dar a conocer pistas sobre la fecha de su posible aprobación.

Durante una conferencia de prensa del grupo parlamentario de Morena en la Cámara de Diputados, **Ricardo Monreal Ávila** dio a conocer la situación en la que se encuentra la iniciativa de reducir la jornada laboral semanal de 48 a 40 horas.

Según indicó el también presidente de la **Junta de Coordinación Política (Jucopo)** en San Lázaro, la iniciativa para establecer una jornada laboral de 40 horas semanales podría ser discutida a lo largo del año 2025, incluso su aprobación y posible implementación comenzaría en el mes de noviembre.

“Es uno de los compromisos que adquirió la Presidenta Claudia Sheinbaum y los actuales diputados de Morena (...) Es un compromiso que se va a cumplir. Ya lo dijo la presidenta, estamos buscando cómo cumplirlo gradualmente en este periodo sexenal. Yo espero que en este año, en septiembre, empecemos la gradualidad para la semana de las 40 horas”, declaró Ricardo Monreal ante los medios de comunicación.

[Jornada laboral de tres días que propone Bill Gates, ¿Sería posible en México? - Infobae](#)