



## Reforma para la jornada de 40 horas laborales es prioridad, pero Monreal destaca agenda apretada en San Lázaro

El diputado morenista destacó que la propuesta para modificar los esquemas de trabajo figura entre las reformas principales que los legisladores discutirán este 2026



Por Joshua Espinosa



La reducción de la **jornada laboral** a sólo 40 horas semanales, será uno de los temas prioritarios que la **Cámara de Diputados** abordará en el próximo **periodo ordinario**, aseguró **Ricardo Monreal Ávila**, presidente de la Junta de Coordinación Política, **Ricardo Monreal**.

El legislador de Morena destacó ante la prensa que el tema figura al frente de la agenda legislativa que inicia el uno de febrero, sin embargo, el zacatecano no descartó que la agenda obligue a llevar algunas reformas a un periodo extraordinario.

### Monreal: “La iniciativa de 40 horas es prioridad”

**Ricardo Monreal** subrayó a los medios en un que la **propuesta** para disminuir la **jornada laboral** a **40 horas** semanales cuenta con un lugar **privilegiado** entre las **reformas** que se discutirán en **San Lázaro**.

Según el diputado, “**está la de 40 horas como prioridad**”, junto a otros asuntos de relevancia nacional.

De acuerdo con las **declaraciones** del presidente de la Jucopo, la **reforma** para reducir la jornada laboral se suma a un **paquete legislativo** que podría agotarse en el **periodo ordinario**, aunque no se descarta la **posibilidad** de **sesiones extraordinarias** si el debate se prolonga.



## Jornada de 40 horas: el proceso y sus implicaciones

Actualmente, **México** mantiene una de las **jornadas laborales más largas de América Latina**, con **48 horas semanales**, lo que ha impulsado la **presión social** por una **reducción**. El gobierno federal anunció que la **reforma** a la **Ley Federal del Trabajo** para transitar a las **40 horas** comenzará a implementarse el **1 de mayo de 2026**, según lo informado por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.

El esquema será escalonado:

- En **2027**: reducción a **46 horas** semanales.
- En **2028**: disminución a **44 horas**.
- En **2029**: jornada de **42 horas**.
- En **2030**: consolidación de la **jornada de 40 horas** semanales.

El gobierno asegura que este **cambio** no afectará el **salario** ni las **prestaciones** de los trabajadores. Además, la nueva normativa prohibirá las **horas extra** para **menores** de edad, reforzando la protección de sus **derechos**.

**Marath Baruch Bolaños**, el secretario del **Trabajo**, destacó que este **calendario** permitirá un periodo de **adaptación** para **empleadores y trabajadores**, quienes deberán reorganizar sus **procesos** productivos conforme avance la reducción.

[Reforma para la jornada de 40 horas laborales es prioridad, pero Monreal destaca agenda apretada en San Lázaro - Infobae](#)