



# Cámara de Diputados analiza que el cumpleaños de los trabajadores sea descanso obligatorio

La propuesta de reforma busca que la Ley Federal del Trabajo otorgue a los empleados la posibilidad de ausentarse el día de su aniversario de nacimiento con sueldo íntegro



Por Joshua Espinosa

07 Ene, 2026 04:25 p.m.



El **descanso remunerado** en el día de **cumpleaños** podría sumarse a los **derechos laborales** en México. De prosperar la iniciativa presentada por el diputado **Armando Corona Arvizu**, integrante de **Morena** en la **Cámara de Diputados**, las personas **trabajadoras** contarían con un **día libre pagado** para celebrar su nacimiento, o bien, la opción de **trabajar** ese día y recibir una **remuneración doble**.

Esta **propuesta** de la **Cámara de Diputados** en respuesta al **desgaste mental** y físico derivado de las extensas **jornadas laborales** y a la necesidad de fortalecer el vínculo entre la **vida personal** y el **empleo**.

El **proyecto** establece que este derecho se incorporaría través de la **adición** del artículo 74 Bis a la **Ley Federal del Trabajo**. A fin de evitar posibles disputas y garantizar la transparencia en su aplicación, se exige que la **persona comunique** a su **empleador** la decisión sobre el tipo de **descanso** o **pago** con al menos **15 días hábiles de anticipación**, salvo que existan causas de fuerza mayor debidamente acreditadas.