



CIRCUITO SALUD

ENFERMEDADES

DE ACUERDO CON EL IMSS, EN 2024, SE DESTINARON 22.9 MIL MDP, SÓLO PARA ATENDER A PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA

DEL CORAZÓN, UNA CARGA ECONÓMICA



DE LOS FALLECIMIENTOS, SE DEBEN AL INFARTO AL MIOCARDIO.



MIL VECES LATE EL CORAZÓN DE LAS PERSONAS CADA DÍA.

POR SHAMADY OMAÑA

ILIANA.MOLINA@ELHERALDODEMEXICO.COM

ILUSTRACIÓN: ALEJANDRO OYERVIDES

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) no sólo son la principal causa de muerte en México, sino también uno de los mayores desafíos económicos para el sistema de salud y para millones de familias que enfrentan los altos costos por su atención.

De acuerdo con cifras del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en 2024 murieron en el país más de 192 mil personas a causa de padecimientos cardiovasculares.

Más allá del incremento de los fallecimientos y del impacto en la calidad de vida de los pacientes, estas enfermedades representan una carga financiera creciente.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) explicó en su Informe al Ejecutivo Federal y al Congreso de la Unión sobre la situación financiera y los riesgos de la institución que el año pasado destinó 22.9 mil millones de pesos para la atención de pacientes con hipertensión arterial sistémica, uno de los principales factores de riesgo de las ECV.

En el caso del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), su Informe financiero y actuarial 2025 reveló que las enfermedades cardiovasculares representaron el mayor gasto hospitalario, con cuatro mil 851 millones de pesos destinados el año pasado.

Este panorama coincide con las advertencias de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que estima que ocho de cada 10 personas fallecidas por las enfermedades cardiovasculares ocurren en países de ingresos bajos y medios, como es el caso de México.

PIDEN PREVENIR ECV

- Autoridades recomiendan una alimentación balanceada y no fumar.

CORAZÓN, RETOS Y CUIDADOS

- Un desafío es el concientizar a la población para que revise su presión arterial.

En el ámbito privado, el costo es aún más elevado y difícil de solventar, así lo dio a conocer el cardiólogo intervencionista y jefe de Urgencias del Hospital Médica Sur, Manuel Gaxiola Macías, quien explicó a **El Heraldo de México** que "el sistema de salud pública no tiene la capacidad para atender a todos los pacientes o casos de ECV".

Aseguró que "atender un infarto no complicado cuesta entre medio millón y un millón de pesos. Es mucho de lo que la mayoría de las personas tienen ahorrado. Muy pocas familias están preparadas para enfrentar un gasto así".

La World Heart Federation indicó que estas enfermedades cardiovasculares dañan al corazón y al sistema circulatorio, incluyendo venas y arterias; la aparición está vinculada a una mezcla de factores de riesgo sociales, de comportamiento y ambientales, como una alimentación poco equilibrada, niveles altos de colesterol, sedentarismo, consumo de alcohol y altos niveles de estrés.

Al respecto, el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) destacó que los factores de riesgo más frecuentes que pueden desencadenar las ECV en la población son el tabaquismo, con una incidencia de 19.5 por ciento; la obesidad, con una proporción de 36.9 por ciento; la hipertensión arterial, 29.9 por ciento; el colesterol elevado, 18 por ciento, y la diabetes mellitus, 12.6 por ciento.

Además, el diagnóstico oportuno sigue siendo un reto, ya que, según el especialista, la mayoría de los pacientes normalizan los síntomas y llegan a consulta en etapa avanzada de la enfermedad.

"La gente no es consciente de que las enfermedades del corazón, mucho antes de matarte, te roban la vida. Ya no puedes hacer ejercicio, te cuesta trabajo realizar actividades de la vida cotidiana. Ahora tienes que planear si habrá oxígeno, hospitales cercanos o si podrás subirte a un avión" dijo.

Además, el cardiólogo advierte que de no controlar esta situación las futuras generaciones, que se están inclinando por tendencias a no tener familia, podría enfrentar las enfermedades sin redes de apoyo.

"Las nuevas generaciones no quieren tener hijos. Serán adultos mayores que seguirán manteniéndose funcionales para subsistir,



pagar un tratamiento tan costoso sería más que imposible. Por eso la prevención es urgente”, enfatizó.

Por ello, la Federación Mexicana de Cardiología insistió en tomar medidas preventivas como revisar la presión arterial, mantener una dieta rica en frutas, verduras y carnes magras, reducir el consumo de sal, realizar al menos 30 minutos de ejercicio diario y abandonar el tabaco y el alcohol.

“El corazón no sólo es fundamental para no morir, sino para mantener la vida que queremos”, concluyó Manuel Gaxiola.



MANUEL GAXIOLA MACÍAS
CARDIÓLOGO INTERVENCIONISTA Y JEFE DE URGENCIAS DE MÉDICA SUR

EL SISTEMA DE SALUD PÚBLICA NO TIENE LA CAPACIDAD PARA ASISTIR A TODOS LOS PACIENTES O CASOS DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN MÉXICO”.



ATENDER UN INFARTO NO COMPLICADO CUESTA ENTRE MEDIO MILLÓN Y UN MILLÓN DE PESOS. LA CIFRA ES MUCHO MÁS DE LO QUE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS TIENEN AHORRADO”.

