

**ACELERAN CONTAGIOS DE SARAMPIÓN**

# Veinteañeros acumulan más de 600 casos

**MONTSERRAT MALDONADO, NADIA MENDOZA** /El Sol de Tlaxcala y  
**ALÁN JIMÉNEZ** /El Sol de Toluca

## Este sector registra el mayor número de contagios después de los menores de edad

Los jóvenes de 20 a 29 años son el grupo con más contagios de sarampión en lo que va del año, después de los menores de edad.

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, en este segmento de la población se registran 621 contagios, de los poco más de tres mil acumulados entre el 1 de enero y el 12 de febrero.

El brote en México comenzó a principios de 2025 y desde entonces el país acumula

más de nueve mil casos. A mediados de abril próximo expertos de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) decidirán si quitan al país su estatus como libre de sarampión que había mantenido desde 1996.

A principios de febrero, la OPS y la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitieron una nueva alerta epidemiológica ante la continua transmisión del sarampión en la región de las Américas.

En su alerta destacaron que en 2025, México concentró 83 por ciento de las muertes por la enfermedad en Norteamérica.

El Gobierno federal desplegó esta semana una intensiva campaña de inmunización con 28 millones de dosis disponibles. Los centros de salud y módulos se han visto rebasados frente a la demanda.

La venta de cubrebocas comenzó a repuntar. En ciudades como Culiacán, los comerciantes reportan que la población ha retomado la compra preventiva de insumos sanitarios, conducta que había disminuido tras la pandemia por Covid-19. **Pág. 4**

REGISTRO DE LA SECRETARÍA DE SALUD

# Veinteañeros concentran contagios de sarampión

MONTSERRAT MALDONADO, NADIA MENDOZA /El Sol de Tlaxcala Y ALÁN JIMÉNEZ /El Sol de Toluca

Entre los adultos, este sector de la población es el que registra el mayor número de casos

Entre los mayores de edad, los veinteañeros son el grupo con más contagios de sarampión en el país. Según datos de la Secretaría de Salud, entre las personas entre 20 y 29 años hay 621 casos confirmados de esta enfermedad del 1 de enero al 12 de febrero de este año.

Si se toma en cuenta a todos los grupos de edades, incluidos los menores de edad, los veinteañeros se colocan detrás de los niños y niñas menores de 14 años, que en total acumulan mil 446 casos confirmados.

A inicios de febrero, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitieron una nueva alerta epidemiológica ante la continua transmisión del sarampión en la región de las Américas.

En su alerta, ambas organizaciones destacaron que en 2025, México concentró 82.75 por ciento de las muertes por esta enfermedad registradas en Norteamérica.

Las autoridades sanitarias de México tienen la meta de llegar a más de 90 por ciento de cobertura de vacunación para tener una inmunidad colectiva.

Miriam, habitante de Tetla de la Solidaridad, Tlaxcala, actualmente está en aislamiento debido a que su esposo y una de sus hijas se contagiaron a me-

**LES PEGA** El grupo poblacional de los veinteañeros es, excluyendo a los menores de cinco años, el grupo poblacional con más contagios en lo que va del año



Fuente: Boletín Epidemiológico de la Secretaría de Salud federal

Gráfico: Daniel Rey

diados de enero en un viaje a la Ciudad de México.

"Después de Covid-19 nunca pensé vivir nuevamente un aislamiento, afortunadamente sólo mi hija y mi esposo se enfermaron de sarampión, mis otros dos hijos y yo no tuvimos nada por las vacunas aplicadas", contó Miriam a Organización Editorial Mexicana.

Estaba en la Ciudad de México cuando la pequeña se contagió, pero al llegar a Tetla, su esposo Alejandro comenzó a sentirse mal.

Miriam explicó que su esposo se dirigió a su clínica del IMSS para ser atendido y a pesar de la demora en el servicio, le hicieron la prueba para confirmar el diagnóstico de sarampión.

Personal de IMSS-Bienestar acudió a su hogar para dar seguimiento médico a su hija y enfatizar en las medidas de aislamiento para toda la familia. Hasta el momento, sus tres hijos permanecen en casa como medida preventiva. En tanto, su esposo fue dado de alta y ac-

tualmente continúa con sus actividades laborales de forma cotidiana.

Otro caso es el de Damarys, quien en enero enfermó. Originaria de Jalisco, recordó que todo empezó con un dolor en el cuerpo y escalofríos, creyó que podría ser una gripe, Covid o incluso influenza debido a la temporada invernal.

Contó que tras la convivencia con los hijos de su novio fue que se contagió de la enfermedad. "Al principio los chicos no presentaron síntomas de sarampión, tenían malestares como de resfriado y se les trató como alergia, por eso seguíamos conviviendo todos juntos. Me acuerdo que todavía partimos la Rosca de Reyes pero 10 días después yo empecé con síntomas".

Damarys comenta que al enfermarse acudió a su clínica del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) para solicitar su incapacidad.

"Me dieron siete días y me dijeron que el área de epidemiología iba a estar en contacto conmigo para monitorear-

**El municipio** de Coyotepec, Edomex, canceló el Carnaval de este año como medida preventiva contra los contagios de sarampión

PERIÓDICO	PÁGINA	FECHA	SECCIÓN
El Sol de México	PP,4	14/2/2026	NACIONAL



me pero solo me buscaron el primer día, el resto de la semana ya no supe de ellos”, señaló.

Ahora, ya recuperada del sarampión, la joven jalisciense dice que espera cumplir los 30 días de libre del contagio y de cualquier enfermedad para aplicarse la vacuna.

En lo que va del año, las autoridades sanitarias han confirmado dos mil 919 casos de sarampión en el país, siendo Jalisco, Chiapas y Sinaloa las entidades con más enfermos.

En este contexto epidemiológico, la venta de cubrebocas comenzó a repuntar entre comerciantes del centro de Culiacán, ante la preocupación ciudadana por el sarampión y otras enfermedades respiratorias.

Vendedores instalados en el Bazar del Amor, ubicado a un costado de la Catedral de Culiacán, informaron que la población ha retomado la compra preventiva de insumos sanitarios, conducta que había disminuido tras la pandemia por Covid-19.

“Sí se ha vendido un poco, como un 30 por ciento más o menos”, señaló Laura, representante del Bloque de Vendedores Ambulantes del centro de la capital sinaloense.

En otras partes del país se están tomando medidas para evitar contagios. En el municipio de Coyotepec, Estado de México, se canceló el Carnaval.



**MÍRIAM**  
MUJER AISLADA POR RIESGO DE CONTAGIO  
*“Después de Covid-19 nunca pensé vivir nuevamente un aislamiento”*

