



México buscar prohibir el consumo de bebidas energizantes en jóvenes: ¿por qué son tan peligrosas?



© Sputnik / Alexey Malgavko / Acceder al contenido multimedia

Desde cuadros de toxicidad que se pueden confundir con hepatitis hasta estados de euforia que pueden alentar conductas riesgosas o suicidas, son algunos de los efectos que puede tener el consumo de bebidas energéticas en niños y adolescentes.

Pese a los riesgos de salud que este tipo de productos tienen tanto en la población joven como en la adulta, son pocas las regulaciones que existen para restringir su consumo. En prácticamente todo el mundo los menores de edad pueden comprar estas bebidas aunque, en su mayoría, **duplican la cantidad de cafeína que se recomienda consumir al día.**

En parte, este consumo desprotegido se debe a la propia imagen de las más de 700 marcas que existen a nivel global: **se ofrecen como una solución rápida al cansancio** y a la somnolencia. El estado de euforia que generan en sus consumidores se acopla con los brillantes colores y los sabores dulces que hacen pasar desapercibidos los riesgos de estas bebidas.

”

"Empecé a recibir llamadas, pero la voy a sostener (...). Es normal, hay lo que yo les llamo grupos de cabildeo (...). Ellos hacen su trabajo, pero sí, empezaron a decir que si les podía enviar la iniciativa, que si no estaba muy exagerada, que si no podíamos platicar", reconoció el diputado morenista, **Ricardo Monreal**, autor de la iniciativa, tan solo un día después de presentar el proyecto para restringir la venta de bebidas energéticas a menores de edad.

[México buscar prohibir el consumo de bebidas energizantes en jóvenes: ¿por qué son tan peligrosas? -](#)

[14.07.2025, Sputnik Mundo](#)