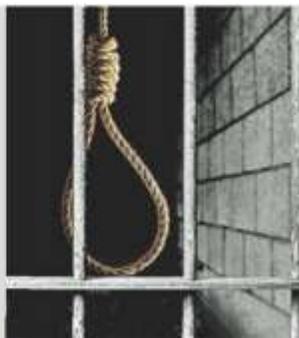




## Aumentan 60% suicidios entre encarcelados

Entre 2019 y 2024 hubo 521 casos dadas las insoportables condiciones, dicen expertas

SAÚL HERNÁNDEZ



Entre 2019 y 2024 se registraron 521 casos de mujeres y varones que se quitaron la vida; hacinamiento, encierro prolongado y violencia, las causas, revelan especialistas

### Crisis penitenciaria

# En un sexenio aumentó 60% el suicidio en cárceles

## Reportaje

SAÚL HERNÁNDEZ  
CIUDAD DE MÉXICO

Una ola de suicidios en la única cárcel federal para mujeres del país prendió las alertas en la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) a finales de 2023.

No era para menos: en aproximadamente 18 meses, entre el 20 de julio de 2021 y el 6 de diciembre de 2023, se quitaron la vida 13 internas en el Centro Federal de Readaptación Social Femenil (Cefereso) número 16, ubicado en Coatlán del Río, Morelos. Casi un fallecimiento cada mes.

En ese entonces, el órgano que encabeza Rosario Piedra emitió la recomendación 276/2023, al resolver que el personal de la prisión violó los derechos humanos de las presas por no brindar atención psicológica y psiquiátrica a siete de las víctimas, mientras que el apoyo a las otras seis fue insuficiente, lo que imposibilitó detectar alguna sintomatología de riesgo suicida.

La CNDH también alertaba que 86 por ciento de las mujeres en ese penal eran madres de niños pequeños y enfrentaban una “situación de vulnerabilidad social”; eso es explicable debido a que la mayoría de ellas vive lejos de sus lugares de origen y ha perdido contacto con sus hijos y familia, a lo que se le agrega el encierro prolongado y la falta de comunicación con el exterior.

La recomendación de la CNDH fue en vano y los casos continuaron: seis mujeres se suicidaron en 2024 y otra más en los primeros cuatro meses del presente año.

Lo que sucede en ese reclusorio, que alberga a menos de mil internas, se replica en otros penales del país, tanto federales como estatales, lo mismo varoniles que femeniles y mixtos.

Así lo marca la estadística oficial: entre 2019 y 2024 se registraron 521 suicidios de reos, 60 por ciento más (196) que el sexenio 2013-2018, cuando se contabilizaron 325 casos.

Los intentos de suicidio que no se consumaron se duplicaron, pasando de 158 en el perio-

do 2013-2018 a 326 entre 2019 y 2024, según revelan los datos de incidencias carcelarias contenidos en los Cuadernos Mensuales de Información Estadística Penitenciaria Nacional que MILENIO sistematizó para los últimos 12 años.

### Panorama “desesperante”

Los casos de reos que se lesionaron también crecieron 20 por ciento, pasando de mil 143 en el sexenio 2013-2018 a mil 367 en el periodo 2019-2024; eso significa que cada vez más internos intentan dañarse o quitarse la vida... y varios lo consiguen.

Para Elena Azaola, investigadora del Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (Ciesas), el suicidio “es una respuesta totalmente lógica” dadas las condiciones en que las personas privadas de la libertad viven en las cárceles: hacinamiento, encierro prolongado, la imposibilidad de ver a su familia, la violencia al interior de los penales y la precariedad absoluta.

“El suicidio es una respuesta absolutamente normal, entre comillas, y esperada ante este



desastre que a nadie le importa; las malas condiciones, la falta de mantenimiento de las instalaciones, la sobrepoblación.

“Hay cárceles en Estado de México donde están peor que sardinas, unos encima de otros... no hay manera de vivir allí; ¿cómo quieres que reaccione la gente ante un panorama así de desesperante? Antes no hay más suicidios”, dijo la especialista.

Sofía González, subdirectora de Documenta, una organización civil que ha estudiado a profundidad la manera en que se vive en las cárceles mexicanas, coincidió con Azaola en que las condiciones que subsisten tras las rejas son un caldo de cultivo que propicia un deterioro brutal tanto en la salud física como en la mental.

A todo ello se suma la incertidumbre de los procesos legales de un 40 por ciento de presos que permanece en prisión preventiva: “que lles 10 años encerrado y no tengas una sentencia seguramente te genera ansiedad”, dijo González.

Azaola indicó que la situación se complica, ya que cada año hay más presos mientras que los recursos para la operación y mantenimiento de los reclusorios se reducen; “no tiene sentido meter más gente en prisión y disminuir el presupuesto”, añadió.

En una entrega anterior, MILENIO hizo notar que la población carcelaria en México creció 21 por ciento entre 2019 y 2025; en lo que se refiere al dinero, el Censo Nacional de Sistemas Penitenciarios del Inegi revela que el presupuesto ejercido por los penales federales se redujo 23 por ciento entre 2020 y 2024 (de 24 mil 147 millones de pesos a 18 mil 701 millones), en tanto que el de los estatales creció 85 por ciento (de 13 mil 33 a 24 mil 168 millones de pesos).

A nivel federal, el penal que registró el mayor número de suicidios e intentos de quitarse la vida entre 2013 y 2024 fue el Cefereso femenil de Morelos, con 47 casos; le siguieron el 13 de Oaxaca, con 29; el 12 de Guanajuato, con 27; el 14 de Durango, con 25, y el 5 Oriente, con 22.

En cuanto a casos de personas

internas que se lesionaron, también el reclusorio femenil de Morelos fue el sitio con el mayor número de eventos, al registrar 242; le sigue el Cefereso 5 Oriente, con 229; el 13 de Oaxaca, con 143; el 1 del Altiplano, con 123; el Ceferepsi, con 114, y el 4 Noroeste, con 92.

En cuanto a las cárceles operadas por los estados, las estadísticas oficiales revelan que la mayoría de suicidios e intentos no consumados entre 2013 y 2024 se concentró en las prisiones de Sonora (116), Chihuahua (103), CdMx (89), Puebla (70) y Jalisco (67).

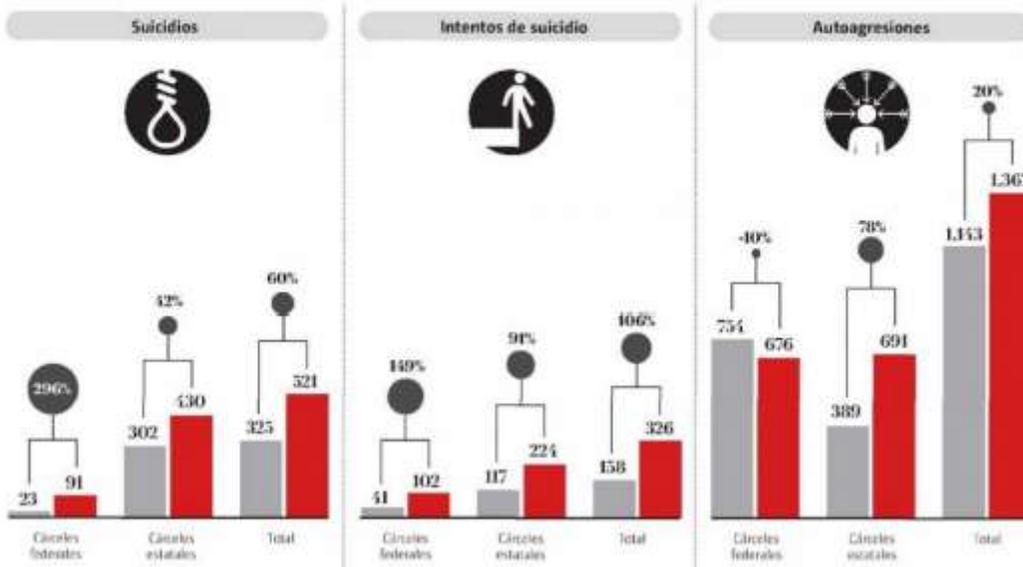
Mientras que la mayoría de las autoagresiones se reportó en Chihuahua (252), Baja California (202), Sonora (189) y Morelos (142).

“Hay prisiones en Edomex donde están peor que sardinas, unos encima de otros... no hay manera de vivir allí”: Azaola

**Morir en el encierro**

Los suicidios en los centros penitenciarios del país van al alza, lo mismo que los intentos de quitarse la vida y las autolesiones

Período: 2013-2018 2019-2024 Suicidios



• FUENTE: Cuadernos Mensuales de Información Estadística Penitenciaria Nacional • INFORMACIÓN: Saúl Hernández • DISEÑO: Alfredo San Juan