



#PARADESCANSOLABORAL

En vigor, la Ley Silla

PATRONES DEBEN GARANTIZAR
UN ASIENTO A SUS EMPLEADOS
DURANTE JORNADA DE TRABAJO

POR REDACCIÓN

PAIS@ELHERALDODEMEXICO.COM

Mañana entra en vigor la Ley Silla, una reforma a la Ley Federal del Trabajo (LFT) que reconoce el derecho a descansar en un asiento con respaldo durante la jornada laboral.

Es decir, empleadores o patrones de sectores como el comercio y servicios de-

**SEVEROS
DAÑOS A
LA SAUD**

- El trabajo prolongado de pie causa fatiga crónica y otras afectaciones.



FOTO: ESPECIAL

• **EMPUJE.** El Poder Legislativo avaló la reforma.

ben proporcionar sillas para el descanso los trabajadores, especialmente si es un trabajo de atención a clientes, ventas, entre otros.

Esta reforma busca prevenir afectaciones físicas relacionadas con la falta de descanso, pues el trabajo prolongado de pie puede generar daños en la salud como fatiga crónica, entre otros. 🗣️

19

DE DICIEMBRE
DE 2024 FUE
PUBLICADA
EN EL DOF.