



**Aumentan los
suicidios en
México; en 2024
se reportaron 9
mil, 26.8% más
respecto de los 6
mil 425 de 2015**

NACIONAL

DE 2015 A 2024

Aumentan 28.6% los suicidios en México

**Alejandro
Vázquez, el
presidente de la
Asociación
Mexicana de
Suicidología,
explica las
razones**

JUAN CARLOS RODRÍGUEZ

En una década, la cifra de suicidios aumentó 28.6 por ciento. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), mientras en 2015 se registraron seis mil 425 casos, el año pasado fueron nueve mil.

De acuerdo con el último reporte de Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR) del Inegi, 2024 fue el segundo año con más suicidios, después de 2023, cuando se registraron nueve mil 72.

Para Alejandro Vázquez García, presidente de la Asociación Mexicana de Suicidología, una de las razones por las que las autoagresiones no han disminuido es por la tendencia errónea de ver el problema como casos individuales de personas que son débiles de carácter, que sufren depresión y, por tanto, le pierden sentido a la vida.

"El suicidio es un fenómeno asociado a determinantes sociales. No es un tema individual, no es un tema de personas

débiles. Es una problemática que refleja fallas en la familia, en el círculo de amistades, en las escuelas, en los entornos laborales y en las instituciones", dice en entrevista con **El Sol de México**.

Comer en familia y sentarse todos a la mesa al menos una vez a la semana, que los niños puedan volver a jugar en las calles, darse el tiempo de conversar con una persona que dice no hallarle sentido a su vida, darle un abrazo a alguien que dice sentirse solo, son acciones que podrían reducir la ocurrencia de suicidios. "Pero si no ha bajado la cifra es porque todos hemos fallado", enfatizó el especialista.

De acuerdo con el Inegi, la tasa de suicidios por cada 100 mil habitantes también va al alza. En 2015 fue de 5.3, y al cierre del año pasado llegó a 6.9.

Ante la tendencia al alza de los casos de suicidio en el país, un fenómeno que ganó visibilidad durante la pandemia de Covid-19, cuando la gente se vio obligada a recluirse en casa y reducir al mínimo el contacto social, la Comisión Na-



ALEJANDRO VÁZQUEZ GARCÍA
 PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE SUICIDOLOGÍA
“El suicidio es un fenómeno asociado a determinantes sociales. No es un tema individual, no es un tema de personas débiles”

El programa
Guardianes
Informador se aplica en escuelas de Australia o Japón, donde niños capacitados se acercan a otros que se muestran deprimidos

cional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) lanzó la primavera pasada la *Campaña Nacional de Prevención del Suicidio Dale color a tu vida*.

La iniciativa busca fortalecer las estrategias de prevención, generar conciencia y promover la acción interinstitucional para abordar este problema de salud pública. El proyecto busca amortiguar un fenómeno de carácter mundial que es el aumento de casos de depresión, ansiedad y fobia social.

“Creo que en México sí hay una luz de esperanza respecto a esa tendencia global, y es la Comisión Nacional de Salud Mental (Conasama), creada en 2022. Antes la atención a la salud mental caminaba por un lado; el combate a las adicciones, por otro lado; los hospitales psiquiátricos tenían su propia agenda y los gobiernos estatales hacían lo que podían en sus territorios. Ahora no, ya existe una estrategia nacional para enfrentar el flagelo”, apuntó Vázquez.

El especialista llamó a la población a dejar de ver al suicidio como un tema que debe atender la Conasama, la Secretaría de Salud, la Comisión contra las Adicciones o el gobierno federal.

“Si lo vemos así, los ciudadanos nos estamos quitando la responsabilidad en un asunto que tiene que ver con ser amables con los integrantes de nuestras comunidades y hacer un tiempo para apoyarnos cuando hay dificultades. No se vale decir: ‘Mi compañero me dijo que se quería morir, pero como yo no soy psicólogo, pues yo no le puedo ayudar’. La empatía, la simple escucha y un gesto de solidaridad pueden ser suficientes para frenar un potencial suicidio”, comentó el especialista.

NÚMEROS AL ALZA

En la última década, la cifra de suicidios en nuestro país tiene una tendencia de aumento



Fuente: Inegi

Gráfico: Jaqueline Bautista

