



## SINDICATOS

# Plantean aplicar la jornada laboral de 40 horas para 2027

PATRICIA CARRASCO

También se proponen incentivos fiscales a empresas y priorizar industrias que demandan esfuerzos físicos

En el primer foro para la *Implementación de la Semana Laboral de 40 Horas*, el secretario del Trabajo y Previsión Social (STPS), Marath Bolaños López, consideró que reducir la jornada de trabajo podrá generar incrementos en la productividad en las empresas, al tiempo de que contribuye a disminuir la fatiga, los errores,

los accidentes, el ausentismo y los conflictos entre la vida personal y la laboral.

Argumentó que existe evidencia de que las jornadas superiores a 40 horas semanales están asociadas a una mayor incidencia en depresión, ansiedad, trastornos del sueño y enfermedades cardiovasculares.

Ante los representantes empresariales, sindicales, académicos, la jefa de Gobierno,

Clara Brugada Molina, e Inés González, secretaria del Trabajo local, reunidos en el Museo de la Ciudad de México, el funcionario federal resaltó que se va a definir de manera colaborativa, la gradualidad y aplicación de la jornada laboral de 40 horas en México.

En la entrada del recinto, se encontraban jóvenes del Frente Jornada Laboral de 40 Horas ya que, precisamente, Marath Bolaños informó que la administración de la presidenta Claudia Sheinbaum buscará acercar las posturas de quienes demandan una implementación ya, o de otras que consideran que no es el momento de llevar este cambio en el mundo laboral.

Al destacar la postura del sector empresarial, Francisco Cervantes, presidente del Consejo Coordinador Empresarial (CCE), comentó que en nuestro país una implementación gradual, iniciando con la reducción de una primera hora, puede beneficiar al 77 por ciento de los trabajadores, con un impacto manejable.

En su opinión, una reducción progresiva de la jornada, acompañada de medidas complementarias, es definitivamente la vía más responsable y efectiva, para ir dando el debido cauce a los fines positivos de la reforma, evitando impactos negativos a la economía, por el incremento en los costos de producción y el desabasto provocado por la eventual falta de personal para producir y distribuir.

Por lo que se pronunció por que la aplicación de la reforma sea diferenciada por sector, función, tamaño de empresa, región y estados del país.

En voz de la CTM, Tereso Medina, secretario general adjunto y líder de la Federación de Trabajadores de Coahuila, expresó 10 puntos de esa central obrera. Como que la aplicación gradual a 40 horas debe ser en un plazo de dos años (2027); cada sector debe tener tiempo para adaptarse sin afectar productividad ni empleos.

Garantizar dos días de descanso por cada cinco laborados, creación de la prima sabatina: 40 horas trabajadas, 56 horas pagadas. Que ningún trabajador pierda ingresos por ejercer este derecho, contratación colectiva como herramienta clave. Que cada sindicato, por rama, sean quienes negocien la aplicación responsable de la reforma. Además, de flexibilidad sectorial en ramas como la turística.

En el foro en la CdMx, los sindicatos, patronales y de la Organización Internacional del Trabajo, plantearon una serie de propuestas, entre ellas iniciar la reducción de la jornada con una hora, incentivos fiscales a las empresas, que se prioricen las industrias que demandan esfuerzos físicos y que sean las mismas organizaciones sindicales las

que negocien esta reducción.

En su participación, el diputado federal Napoleón Gómez aseveró que los mexicanos, laboran cinco veces más al año que un alemán, y muchos trabajadores recorren hasta tres horas diarias para llegar a su centro de trabajo. El exceso de trabajo provoca estrés crónico, aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares y afecta la salud mental.

Al igual que la CTM, pidió que la jornada laboral de 40 horas comience en el 2027, tres años antes de lo previsto por la administración de Claudia Sheinbaum, por lo que dijo que en 2026 se dé una disminución inicial de cuatro horas, "con incentivos fiscales para las empresas que adopten la reforma antes".

El director de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), Pedro Américo Furtado de Oliveira, manifestó que la reducción pueda iniciarse de forma gradual, ya sea por sectores o por tipo de actividad considerando en primer lugar aquellas ocupaciones con alta exigencia física o riesgos a la salud.

En comparación internacional, según la OCDE, los mexicanos destinan 26.6 por ciento más de tiempo al trabajo que el promedio de los países miembros, recordó.

"Esta situación ha sido denominada 'pobreza de tiempo', en referencia a la falta de horas disponibles para actividades de ocio, descanso y cuidado personal, un elemento relevante para la calidad de vida y la salud mental", mencionó.

En su participación Jorge Mario Martínez-Piva, director a.i. de la Sede Subregional en México de la Cepal, dijo que la reducción de la jornada laboral puede tener impactos positivos en el bienestar de las personas, efecto multiplicador favorable en algunos sectores económicos e incluso en la reducción de contaminación y el aumento de participación laboral femenina.

Si bien hay expectativas positivas, el representante del organismo internacional reconoció que un cambio de esta magnitud conlleva retos.

La jornada laboral de 40 horas forma parte del compromiso número 60 de la administración federal.

La subsecretaría de Empleo de la STPS, Quia Chávez Domínguez, replicó que estos foros son un ejercicio genuino de diálogo social y una muestra de que cuando el país se sienta a la mesa, con voluntad, pueden surgir soluciones que realmente respondan a las necesidades de la gente.

"La historia nos enseña que los grandes cambios no se logran solos y que cuando se hacen de forma colaborativa, tienen más posibilidades de ser sostenibles en el tiempo", señaló.



La secretaria de Trabajo y Fomento al Empleo de la Ciudad de México, Inés González Nicolás

**En comparación internacional, según la OCDE, los mexicanos destinan 26.6 por ciento más de tiempo al trabajo que el promedio de los países miembros, recordó Pedro Américo Furtado de Oliveira, director de la Organización Internacional del Trabajo (OIT)**