



Por Ivan Ortiz
 ivan.ortiz@azon.com.mx

La Jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, afirmó que está en favor de la reducción de la jornada laboral semanal de 48 a 40 horas en beneficio de los trabajadores no sólo de la ciudad, sino de todo el país. "Ha llegado el momento de dar el siguiente paso", dijo.

Durante la inauguración de los Foros para la Implementación de la Semana Laboral de 40 horas, en el Museo de la Ciudad de México, la mandataria explicó que, en sectores esenciales, como las manufacturas, el comercio y los servicios de alimento es donde ocurre este exceso de la faena, por lo cual es necesario lograr los acuerdos necesarios.

"En la Ciudad de México tenemos más de un millón 400 mil personas en el sector formal que trabajan 48 horas a la semana. De ellas 759 mil exceden incluso las 49 horas de trabajo a la semana.

eldato

LA PROPUESTA de reducción de la jornada laboral busca modificar el artículo 123 constitucional para establecer 40 horas de trabajo a la semana y dos días de descanso.

"Este tema ha sido una demanda histórica del pueblo trabajador. Es un avance milenario de apoyo a la clase trabajadora", explicó sobre la iniciativa ciudadana impulsada desde 2024 por el Frente Nacional por las 40 horas.

El pasado 1 de marzo, en el marco del Día Internacional del Trabajo, el secretario del Trabajo y Previsión Social federal, Marath Baruch Bolaños López, informó que se llevaría a cabo la disminución gradual de las horas de trabajo en México, en conjunto con los empleadores. El objetivo es lograr esto antes de enero de 2030.

De acuerdo con la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, hasta 2023 México se ubicaba en el

Arranca foro de análisis en CDMX

Llama Brugada a pasar de 48 a 40 h la jornada laboral semanal

LA JEFA DE GOBIERNO afirma que esta medida impactaría en la salud y productividad de los trabajadores; indica que 759 mil empleados en la capital del país rebasan las 49 horas

primer lugar de los países donde los trabajadores laboran más horas al año, pues el promedio en nuestro país fueron dos mil 207, seguido de Costa Rica, con dos mil 171; Chile, con mil 53; Grecia, con mil 897, e Israel, con mil 880.

Ayer, Brugada Molina mencionó que con la disminución de tiempo laboral no sólo se trabajarían menos, sino que se disminuye el ausentismo, se reduce la rotación de personal, se mejora la salud física y mental, se fortalece el compromiso con el trabajo.

La morenista llamó a legislar en favor de esta medida para así beneficiar a los trabajadores, pues consideró que ello además permitirá una economía moderna, sólida y resiliente.

"Reducir la jornada laboral puede ser una de las reformas más transformadoras de nuestra era. Es uno de los temas más importantes y de mayor trascendencia.

"Y además tenemos ejemplos internacionales claros, en donde con esta cantidad de horas de trabajo a la semana, con estas reformas, en otros países se mejora la productividad por hora trabajada", dijo.

Al foro también acudió el secretario del Trabajo y Previsión Social federal, Marath Baruch Bolaños López, quien coincidió con Brugada Molina sobre los beneficios que tiene una jornada laboral de 40 horas, como sucede en otros países.

El funcionario federal destacó que las jornadas laborales más cortas resultan en empleados con una mejor salud, quienes ven una mejoría en la productividad.

"Se ha demostrado que jornadas superiores a 40 horas semanales están asociadas a una mayor incidencia en depresión, en ansiedad, en trastornos del sueño y en enfermedades cardiovasculares", dijo Bolaños López..