



**PALOMITAS.** En San Lázaro se habló de vejez con datos duros. A nueve años de la Convención Interamericana, recordaron que envejecer no debería significar perder derechos. Hubo llamados a no normalizar la discriminación por edad, cifras sobre un país que envejece rápido y elogios al Inapam por capacitar y credenciar. Mucha conciencia y discursos correctos, ahora falta que la protección llegue a los adultos mayores en su día día.



**FOCA.** En el IECM lanzaron una propuesta creativa. Boletas de colores, números que no se repiten, letras dobles y carteles distintos para que nadie se equivoque al participar. Todo para COPACO y Presupuesto Participativo 2026-2027, incluye voto por Internet y para población históricamente excluida. Mucha ingeniería gráfica y protocolos de certeza. El reto, como siempre en la democracia chilanga, no será marcar bien la boleta, sino que salgan a marcar la boleta.