



Dermatitis Atópica: más allá de la piel

Hola, queridos amigos: como siempre es un gusto poder estar nuevamente en contacto con ustedes, ahora con un tema que, como ustedes saben, también soy integrante de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados y por tal motivo, hace unos días, tuve la oportunidad de familiarizarme con un asunto que del quizás muchos de ustedes saben, padecen o conocen a alguien que vive con ella: me refiero a Dermatitis Atópica.

¿Pero qué es? ¿De qué estamos hablando? Es una enfermedad común en México que afecta a cerca de 15% de la población en diferentes grados de severidad. Su prevalencia ha aumentado en las últimas tres décadas y se estima que hasta 20% de los niños y 10% de los adultos podrían padecerla. Aunque puede presentarse a cualquier edad, a menudo inicia antes de los 5 años en los niños, con una alta tasa de remisión antes de los 16 años, aunque en algunos casos persiste en la adultez. El origen de la dermatitis atópica es mayormente genético y se relaciona con mutaciones en genes que afectan la barrera cutánea.

Características y diagnóstico

Síntomas: Se caracteriza por inflamación crónica, picazón intensa, piel seca y erupciones. Suele manifestarse en pliegues de codos y rodillas, así como en cara y cuello.

Diagnóstico: Se basa en la clínica, principalmente en la presencia de picazón y antecedentes familiares de atopia (antecedentes de asma, rinitis alérgica o alergia alimentaria). Se puede requerir un diagnóstico diferencial con otras afecciones de la piel.

Diagnóstico tardío: La detección puede ser tardía debido a la falta de conocimiento sobre la enfermedad y la concentración de especialistas en zonas urbanas, lo que dificulta el acceso para quienes viven en áreas rurales o marginadas.

También puede estar asociada a depresión, lo que resalta la importancia de abordar aspectos psicosociales.

Fue por medio de la Fundación IDEA, que realizó el estudio "Dermatitis Atópica: más allá de la piel", que se presentaron datos reveladores sobre esta terrible enfermedad que afecta la vida de quienes la padecen, así como la de sus cuidadoras y cuidadores, en dimensiones físicas, psicológicas, sociales y económicas.

Por tal motivo, próximamente la Comisión de Salud llevará a cabo un foro de la Dermatitis Atópica donde abordaremos la importancia del diagnóstico oportuno y el tratamiento multidisciplinario, así como facilitar el acceso a tratamientos adecuados y los riesgos de la automedicación.

El próximo 2 de diciembre, el Poder Legislativo, a través de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, iluminará el Palacio Legislativo de San Lázaro en conmemoración del Día Nacional de la Dermatitis Atópica (27 de noviembre). La ceremonia comenzará a las 19:00 horas y tiene el objetivo de hacer un llamado a la acción para la atención integral de la dermatitis atópica en México.



Aunque puede presentarse a cualquier edad, a menudo inicia antes de los 5 años en los niños, con una alta tasa de remisión antes de los 16 años