


**Ricardo Monreal**

## ¿Por qué ya no hablamos por teléfono?

Hace unos días, revisando la agenda, encontré algo que me sorprendió: llevaba más de una semana sin hablar por teléfono con alguien fuera del trabajo. Correos, mensajes por WhatsApp, grupos de coordinación, notas de voz, notificaciones..., pero ninguna llamada real. Ninguna conversación en tiempo real que no fuera parte de una reunión o una obligación formal.

**E**n ese momento recordé algo que parece de otra época: las llamadas largas con amigos de la universidad; los reportes a casa cuando estaba de gira en campaña; la emoción —y, a veces, la ansiedad— que provocaba escuchar el timbre de un teléfono fijo. Hoy, todo eso parece lejano. Seguimos en contacto, claro, pero ¿realmente conversamos? ¿Realmente nos estamos comunicando? ¿Realmente nos tomamos el tiempo de fraternizar mediante una llamada?

Como legislador, una parte esencial de mi

labor es el diálogo, y sin embargo, incluso en la política —donde se supone que hablar es parte de nuestro oficio—, hemos ido cediendo terreno al mensaje corto, al emoji, al comunicado sin rostro. Nos escribimos más de lo que nos escuchamos. Y eso tiene consecuencias.

Vivimos en la era de la inmediatez. Todo debe ser rápido, conciso, funcional. Llamar por teléfono se ha vuelto casi una molestia. “¿Por qué no me escribes?”, pensamos cuando alguien nos llama, pero la pregunta más honesta debería ser: “¿por qué me incomoda tanto hablar?”, reflexión que recojo de una observación diaria y una sensación generalizada.

Lo que está en juego no es solo una costumbre generacional, es algo más profundo: el valor que le damos al tiempo del otro. Una llamada requiere presencia total, atención plena a la otra persona, porque de lo contrario se nota de inmediato. No se puede contestar mientras uno revisa correos, no se puede poner en pausa mientras se responde a tres grupos de trabajo. Hablar por teléfono exige atención, y la atención se ha vuelto un recurso escaso.

[ricardomonreal@yahoo.com.mx](mailto:ricardomonreal@yahoo.com.mx)

X: @RicardoMonreLA