



OPS emite alerta para la región

En México, 71% de casos de sarampión de las Américas

› **SEGÚN EL ORGANISMO**, los 3 países sede del Mundial de Fútbol concentran 95% de los contagios; expertos urgen a incrementar la cobertura de vacunación, sobre todo en niños

Por Claudia Arellano

claudia.arellano@razon.com.mx

Méjico se ubicó como el principal foco de contagio de sarampión en todo el continente, al concentrar 71.7 por ciento (740) de los casos reportados en la región de las Américas (mil 31), de acuerdo con el reporte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), al corte de la segunda semana epidemiológica de 2026.

En términos generales la región de América del Norte ha sido la más afectada, una situación que también es relevante porque los países de esta zona serán sede del próximo Mundial de la FIFA 2026, en el verano próximo. En el número de casos reportados, a México le siguen Estados Unidos, con 171, y Canadá, con 67.

Los datos disponibles apuntan a que el 78 por ciento de los casos confirmados no estaban vacunados, y en el 11 por ciento se desconoce su estatus de vacunación.

eldato

LA OPS citó a autoridades de México a una reunión en abril próximo para revisar si mantiene su estatus libre de sarampión, tras darle una prórroga de dos meses.

A nivel regional en 2025, se notificaron 14 mil 891 casos confirmados de sarampión, incluyendo 29 defunciones en 13 países. México reportó seis mil 428 confirmados y 24 fallecimientos, seguido por Canadá (cinco mil 436) y Estados Unidos dos mil 242.

En México, el virus está presente en prácticamente todo el territorio nacional, con actividad activa en 26 entidades federativas, según datos oficiales actualizados. Las cifras recientes reportan cerca de mil 902 casos confirmados en lo que va de 2026, y el acumulado desde el inicio del brote este año está cercano a los dos mil.

Los estados con mayor número de contagios son: Jalisco, con mil 113; Chiapas, 232; Ciudad de México, 111; Sinaloa, 104, y Colima, 49.

Los grupos de edad más afectados en el país son los niños de uno a cuatro años, seguidos por los de cinco a nueve, así como adultos jóvenes, lo que concuerda con los patrones observados en la región.

La OPS destacó que, debido a la alta contagiosidad del sarampión y la presencia de brotes activos en países sede del Mundial 2026 (Méjico, EU y Canadá), es crucial intensificar la búsqueda activa de casos, la vigilancia y la vacunación, especialmente en contextos con gran movilidad de personas.

La organización mencionó que solo una cobertura de vacunación cercana al 95 por ciento puede prevenir brotes sostenidos, pero gran parte de la región aún se encuentra por debajo de esa meta.

Cristian Amador Soto, médico de la Universidad de Guadalajara, dijo que es urgente incrementar la cobertura de vacunación con dos dosis del biológico, especialmente en menores de edad, así como fortalecer los sistemas de vigilancia y diagnóstico rápido.

El especialista señaló que es urgente "realizar búsqueda activa de casos en comunidades y puntos de entrada internacionales. La alerta subraya que, sin un esfuerzo coordinado, la región sigue en riesgo de mantener brotes sostenidos de una enfermedad que es completamente preventible mediante la vacunación oportuna".

Alejandro Macías, médico especializado en enfermedades infecciosas y excomisionado para la influenza AH1N1 en México, ha señalado varios puntos clave sobre el brote de sarampión que enfrenta el país y la región, pero el principal, dijo es que se dé prioridad número uno: la vacunación masiva.

Macías ha enfatizado que la única forma eficaz de controlar el brote de sarampión es reforzar la vacunación, no medidas como cerrar escuelas o usar cubrebocas de forma aislada.



15

Escuelas de Jalisco y Aguascalientes frenaron clases por contagios

En su análisis, el sarampión es altamente contagioso y requiere un nivel de inmunización de más del 95 por ciento para impedir la transmisión sostenida, algo que México perdió en los últimos años.

"Recuperar la inmunidad colectiva podría requerir vacunar entre 30 y 40 millones de personas, incluyendo no sólo a bebés y niños, sino también a jóvenes y adultos que no tienen comprobación de dos dosis. El descenso de cobertura que antes superaba el 95 por ciento y ahora está por debajo del 90 por ciento es uno de los factores que creó vulnerabilidad para el brote actual", dijo.

El experto ha advertido que el sarampión no es una enfermedad leve: puede

causar complicaciones serias como otitis, neumonía y encefalitis, además de afectar la memoria inmunológica y dejar al organismo más susceptible a otras infecciones tras la recuperación.

También ha explicado que no sólo los niños están en riesgo; adultos menores de 50 años que no tengan un esquema completo de vacunación deberían vacunarse. Por el contrario, aquellos que ya tuvieron dos dosis o han tenido la enfermedad suelen estar protegidos.

Añadió que recuperar niveles óptimos de inmunidad podría tardar hasta finales de 2026, y que mientras tanto el sarampión continuará circulando activamente en comunidades con baja cobertura.

RIESGO DE CONTAGIOS

La OPS lanzó una alerta epidemiológica por alza de infecciones en la región.



EN 2025

Se notificaron 14,891 casos y 29 defunciones, en 13 países.

1	México	6,428 y 24*	8	Argentina	36
2	Canadá	5,436 y 2*	9	Uruguay	13
3	EU	2,242 y 3*	10	Perú	5
4	Bolivia	597	11	Costa Rica	1
5	Paraguay	49	12	El Salvador	1
6	Belice	44	13	Guatemala	1
7	Brasil	38			

*Defunciones

EN 2026

En las primeras 3 semanas fueron confirmados 1,031 casos en 7 países.

A	México	740	E	Bolivia	10
B	EU	171	F	Chile	1
C	Canadá	67	G	Uruguay	1
D	Guatemala	41			

Fuente: OPS