



PODRÍA FRENAR LOS LOGROS ALCANZADOS

# Temen regreso al azúcar por alza en edulcorantes

**El incremento en su costo, como una opción para reducir la ingesta de calorías, puede generar el consumo de azúcares libres, alertan expertos**

**POR PATRICIA RODRÍGUEZ CALVA**  
prc@gtmm.com.mx

El Laboratorio de Datos contra la Obesidad (LabDO) afirmó que aumentar el impuesto a los productos que contienen edulcorantes bajos en calorías y sin calorías (EBCSC) "puede provocar un retorno inmediato al consumo de productos con azúcar añadida".

Expuso que, de acuerdo con expertos en el tema, el incremento en su costo, "como una opción para reducir la ingesta de calorías, puede generar un efecto rebote y frenar el progreso en la reducción del consumo de azúcares libres".

El paquete económico 2026 incluye el aumento de impuestos a bebidas azucaradas, incluyendo las que se consideran light o cero calorías.

A través de un comunicado, añadió que un análisis de la Unidad de Epidemiología del Consejo de Investigación Médica de la Universidad de Cambridge, consultado por el LabDO, considera que las políticas alimentarias no deben formularse bajo la lógica de todo o nada.

"El papel de los

## IMPACTO



Aumentar el impuesto a los edulcorantes bajos en calorías y sin calorías puede provocar un retorno inmediato al consumo de productos con azúcar añadida.



El paquete económico de 2026 incluye un aumento de impuestos a las bebidas azucaradas, abarcando también las que se consideran "light" o "cero calorías".



Expertos advierten que esto podría generar un "efecto rebote" y frenar el progreso en la reducción de azúcares libres.



Las políticas alimentarias no deben formularse bajo la lógica de "todo o nada".

edulcorantes sin azúcar en la salud es un tema candente, con preguntas sin resolver que sólo las mejores investigaciones podrán responder", señalan los autores, al advertir que eliminarlos sin ofrecer alternativas viables puede frenar los logros alcanzados.

Además, investigaciones publicadas en The American Journal of Clinical Nutrition y Nature Scientific Reports demuestran que el gusto por lo dulce puede ajustarse a niveles menores, siempre que la



La proporción de azúcar en alimentos procesados adquiridos por hogares en EU se incrementó de 63.9 % a 71.9 % entre 2002 y 2020.



Investigaciones demuestran que el gusto por lo dulce puede ajustarse a niveles menores, siempre que la disminución sea gradual y sostenida.



Eliminar los edulcorantes sin ofrecer alternativas viables podría frenar los logros alcanzados en la salud pública.



El consumo de bebidas azucaradas en niños y adolescentes aumentó 23 % entre 1990 y 2018 a nivel mundial.

disminución sea gradual y sostenida.

El LabDO agregó que entre 1990 y 2018, el consumo de bebidas azucaradas en niños y adolescentes aumentó 23 % en 185 países, según un estudio en *The British Medical Journal*.

De igual manera, un análisis en el *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* mostró que, entre 2002 y 2020, la proporción de azúcar en los alimentos procesados adquiridos por los hogares de EU pasó de 63.9 % a 71.9 por ciento.