



#PORSARAMPIÓN

SIGUE ALERTA

EXPERTOS LLAMAN
A VACUNARSE

POR ANTONIO ANISTRO



nte el aumento de sarampión y enfermedades respiratorias en el país, especialistas llaman a la población a mantener un esquema de vacunación completo, para evitar complicaciones en la salud.

De acuerdo con reportes de la Secretaría de Salud, en lo que va de 2025 se han registrado más de 4 mil 700 casos confirmados acumulados de sarampión en 107 municipios de 23 estados del país; la mayoría se concentran en Chihuahua. El

principal grupo de edad afectado es de 0 a 4 años, seguido de 25 a 29 y de 30 a 34 años.

Jorge Baruch Díaz, jefe de la Clínica del Viajero de la UNAM, explicó que "una persona con sarampión puede contagiar hasta a 18 no vacunadas. Aunque no siempre es mortal, puede dejar secuelas graves como sordera, retraso en el desarrollo o problemas neurológicos".

Esta enfermedad viral es contagiosa y transmitida por vía respiratoria al toser, estornudar o hablar. Los síntomas aparecen de siete a 14 días después del contagio y se manifiestan como fiebre alta, tos seca, secreción nasal, ojos rojos, pequeñas manchas blancas en la boca o erupciones en la piel.

El esquema de vacunación actual consta de una primera dosis a los 12 meses de edad y el refuerzo a los 18 meses. También en población de hasta los 49 años y en viajeros internacionales se recomienda aplicar un refuerzo. ■