



PAOLA LONGORIA DEJÓ EL FUTBOL PORQUE NO HABÍA LIGA FEMENIL; OPTÓ POR EL RAQUETBOL Y EMERGIÓ COMO LA MEJOR. SU LEGADO INSPIRA A NUEVAS GENERACIONES


PAOLA LONGORIA

Comprometida a luchar por las mujeres

MARTÍN AVILÉS

La raquetbolista ahora combina su actividad deportiva con una nueva faceta en el mundo de la política, con el compromiso de defender los derechos de las mujeres y las deportistas

Cuando Paola Longoria era niña, terminaba con los tobillos lastimados de tanto entrenar. Nacida en San Luis Potosí, solía vivir entre dos mundos, al alternar sus ejercicios en el raquetbol y fútbol. Hasta que llegó el punto en que tuvo que decidirse entre una de sus dos pasiones, debido a que su cuerpo no soportaba más el dolor de las lesiones. Y entonces, pateó el balón muy lejos de su vida.

Longoria López puso en la balanza ambas disciplinas y notó con tristeza que el fútbol femenino no tenía ni remotamente una liga profesional en México. Y si quería soñar con hacer una carrera en el balompié, debía romper muchas más barreras que en el raquetbol, donde solo debía enfocarse en su propio esfuerzo.

"Hoy las mujeres ya se dan cuenta que en el deporte número uno en México, el fútbol, ya hay una liga femenil. Yo jugaba fútbol anteriormente y todavía no existían estas ligas y decía '¿cómo voy a dedicarme al fútbol? Me va a tocar jugar con hombres'. Hoy en día estas oportunidades, cada vez las mujeres tienen más espacios, anteriormente no", dice Longoria en charla exclusiva con OVACIONES.

PAOLA LONGORIA, ATLETA MEXICANA EJEMPLAR

1 LONGORIA LÓPEZ quiso incursionar en el fútbol femenino, pero no pudo hacerlo debido a que no había una liga formal.

2 PAOLA se convirtió en la primera mexicana en alcanzar el primer lugar mundial del raquetbol, en la temporada 2008-09.

3 DESDE SU TRINCHERA como diputada espera poder ayudar a erradicar todos esos casos de abusos de los que son víctimas las mujeres.

11

MEDALLAS panamericanas ha ganado Paola Longoria; 10 de ellas son de oro.

3

AÑOS Y MEDIO, el tiempo que Paola se mantuvo invicta en el raquetbol, entre 2011 y 2014.

ROMPIÓ EL TECHO DE CRISTAL Y SE HIZO LEYENDA

Con una raqueta y una pelota de goma, Paola Michelle pudo romper el techo de cristal en su deporte con golpes de hasta 190 kilómetros por hora. Lo logró a pesar de que el raquetbol era prácticamente desconocido en México hasta que emergió como la mejor de su disciplina e hizo voltear al mundo entero para verla jugar.

"Hemos roto todas las barreras posibles para vivir, para ser orgullosas. Ser una de las mujeres que ha sido un referente en el deporte mexicano, pero bueno, hay tantas otras como María del Rosario Espinoza, Paola Espinosa, Lorena Ochoa e incluso la misma Ana Guevara; Soraya Jiménez, que en paz descanse. De alguna u otra manera es darles ese valor, que otras vean que tienen la oportunidad de llegar a ser grandes como tantas figuras femeninas que existen en el deporte, el poder ser campeonas", asegura.

MUJER DE RÉCORDS Y LAURELES

Fue así que Paola se convirtió en la primera mexicana en alcanzar el primer lugar mundial del raquetbol al final de la temporada 2008-2009. Se mantuvo invicta por tres años y medio entre 2011 y 2014 y recién el año pasado consiguió un histórico sexto título en singles femenino dentro



FOTO MEKSPORT



Paola Longoria se convirtió en la atleta más dominante de su disciplina, el raquetbol, al ganar varios torneos a lo largo de su trayectoria.

del Campeonato Mundial de Raquetbol.

En Santiago 2023, se colgó su medalla número 11 en Juegos Panamericanos para llegar a ser la deportista mexicana más laureada en la historia de las justas continentales y con 10 oros, posee solo dos menos que la canadiense Denise Parker, como la mujer con más preseas doradas de la historia. Su legado ha sido inspiración para las nuevas generaciones que han dejado de ver como imposibles sus sueños gracias a su ejemplo.

"Hoy le damos la oportunidad a las niñas de poder hacer deporte, de poder creer que el deporte no solamente es para hombres, que también las mujeres podemos hacer una actividad física. De poder ser profesionales, de ganar un salario digno al momento de tener una carrera profesional en el deporte o disciplina que decidan. Que nos den la oportunidad a las mujeres de ya no ser de alguna manera maltratadas o denigradas por el uso de ese

rol, así que me siento contenta y orgullosa de ver ese cambio", asegura orgullosa.

Longoria tenía sólo 10 años cuando la clavadista Azul Almazán denunció por abuso a su entrenador Francisco Rueda después de los Juegos Olímpicos de Sídney 2000. Pero ha sido testigo de múltiples casos de abusos dentro del deporte, como el sonado caso de Larry Nassar, quien era el fisiatra de la selección de gimnasia de Estados Unidos y aprovechó su posición de poder para aprovecharse de casi 300 mujeres.

COMO DIPUTADA VA POR LOS DERECHOS DE LA MUJER

Ahora como diputada alterna su vida profesional en la disciplina que tanto ama con su nueva faceta política, trinchera desde la cual espera poder ayudar a erradicar todos esos casos de abusos de los que son víctimas las mujeres, y no son exclusivos del deporte.



“Todavía hay mucho camino por hacer, todavía hay ciertas violaciones en el deporte. Tanto abuso, tanta inseguridad para nosotras y vamos a tratar de tenerlo en la ley, de cerrar la ley y ver los derechos de las mujeres. Vamos a trabajar mucho en estas mesas de trabajo con estas atletas que han sido violadas, abusadas o que han sufrido. Es difícil explicarlo ahorita, yo creo que esa es la mejor mane-

ra de ver en qué manera la ley puede protegerlas”, asegura.

¿Y CUANDO SE EMPALMEN LA POLÍTICA Y EL RAQUETBOL?

Paola Longoria continuará entre dos mundos, como cuando practicaba raquetbol y fútbol. Y aunque ahora no son sus tobillos los que se resienten, sabe que primero está su compromiso con México y el deporte será el sacrificado en caso de cruzarse.



ARACELI MARTÍNEZ / OVACIONES

La potosina decidió incursionar en el mundo de la política y aseguró que no descuidará la parte deportiva.

“Mi mamá fue esa madre que estuvo ahí presente para que yo no viviera ese tipo de discriminación o abuso”