



Reformas laborales en México: navegando la incertidumbre en el panorama global

Las empresas en México se enfrentan a un panorama laboral en constante evolución. Las reformas de los últimos años, enfocadas en equilibrar sus necesidades con los derechos de los trabajadores, han sentado las bases para un nuevo paradigma en las relaciones laborales. Sin embargo, la incertidumbre del escenario económico global, con sus fluctuaciones y la posibilidad de nuevas barreras comerciales, exige una revisión estratégica y una adaptación continua para garantizar la competitividad y la sostenibilidad. Iniciativas de reforma laboral, como la reducción de las horas laborales por semana y el incremento del aguinaldo, requieren que las empresas estén muy atentas a los retos que esto implica.

La reforma laboral de 2019, con la introducción de los tribunales laborales especializados, buscó agilizar los procesos de justicia laboral y fomentar la negociación. No obstante, las empresas se enfrentan al reto de

COLABORADORA
INVITADA

**Rocío
Hernández**

Directora de Consultoría en Talento
y Compensación en Aon México

Opine usted:
opinion@elfinanciero.com.mx



implementar estos cambios en un contexto de incertidumbre económica, donde la planificación a largo plazo se complica y la flexibilidad se vuelve esencial. En este sentido, surge una pregunta clave: ¿cómo pueden las empresas garantizar el cumplimiento de las nuevas normativas laborales mientras se ajustan a las fluctuaciones del mercado y

las posibles restricciones comerciales? Sin duda, las reformas del 2019 y el T-MEC han generado cambios importantes en materia sindical y de contratación colectiva.

El teletrabajo, que experimentó un auge significativo con la pandemia, se ha consolidado como una modalidad de trabajo cada vez más extendida, aunque también presenta sus retos. La tensión entre la demanda de los trabajadores por mayor flexibilidad y el impulso de algunas grandes empresas por el regreso a esquemas 100% presenciales genera un nuevo frente de complejidad en la gestión del talento. Si bien la legislación se ha adaptado para regular el teletrabajo, las empresas deben encontrar el equilibrio adecuado para satisfacer las necesidades de sus colaboradores y mantener, al mismo tiempo, la productividad y el cumplimiento normativo. ¿Cómo gestionar las expectativas de los empleados y diseñar modelos de trabajo que



se adapten a las necesidades de la organización en este nuevo escenario?

En este contexto, normativas como la NOM-035, que se enfoca en la prevención de riesgos psicosociales, y la NOM-037, aplicable en el teletrabajo, promueven la seguridad y salud en el trabajo, cobran aún más relevancia. Las empresas deben priorizar el bienestar de sus colaboradores, implementando programas que fomenten un entorno saludable y seguro. Esto va más allá del simple cumplimiento normativo: se trata de crear una cultura de bienestar que beneficie tanto a los empleados como a la organización. La clave está en integrar estas consideraciones en la estrategia global de la empresa, midiendo constantemente el impacto de estas iniciativas en la productividad y el desempeño.

El incremento al salario mínimo, si bien positivo para el poder adquisitivo de los trabajadores, representa un reto adicional para las empresas. El desafío aquí es cómo equilibrar este incremento con la productividad y la competitividad, para que las empresas puedan seguir creciendo sin comprometer su rentabilidad. Este tipo de

“las reformas del 2019 y el T-MEC han generado cambios importantes en materia sindical”

“Las empresas deben priorizar el bienestar de sus colaboradores (...) un entorno saludable y seguro”

decisiones requiere una planificación cuidadosa, pero también la flexibilidad para adaptarse a nuevas realidades.

Ante estos desafíos, la asesoría experta en materia laboral se convierte en un activo invaluable. Contar con el apoyo de profesionales con amplio conocimiento del entorno laboral y las normativas vigentes puede marcar la diferencia en la capacidad de las empresas para adaptarse a los cambios, minimizar riesgos y construir un futuro laboral sólido y sostenible.