



JORNADA LABORAL 40 HORAS

40 horas... ¿ahora, o más tarde?

Desde el oficialismo se anunció un acuerdo para ir reduciendo la jornada de trabajo en un proceso paulatino hasta 2030, y esto nos hace reflexionar sobre los alcances de la legislación y la voluntad política del régimen. | Ivonne Ortega

Por [IVONNE ORTEGA PACHECO](#)Escrito en **OPINIÓN** el 9/12/2025 · 22:05 hs | Última actualización: 10/12/2025 · 05:20 hs

Ante el anuncio de la presidencia acerca de empezar la implementación de las **40 horas laborales** en un proceso que llevará todo el sexenio actual, desde la Bancada Naranja, como impulsores originales y sostenidos de la reducción de la **jornada de trabajo** en México, nos preguntamos ¿por qué no hacerlo YA? Y una segunda pregunta sería, ¿qué pasa con los días de descanso obligatorios?

La propuesta original, respaldada por representantes de **Movimiento Ciudadano**, establece la reducción de la **jornada laboral** en nuestro país para al menos **acercarnos al promedio de la OCDE (que es de 37 horas)**, en lugar de las actuales 48.



El complemento, que son dos días de descanso semanales por ley, es indispensable para el adecuado disfrute de la prestación, y no quedarnos anquilosados en un pasado del que ya ha salido la mayoría del mundo.

Precisamente a la luz de las **condiciones del trabajo** en otros países, es claro que nuestro país debe actualizar su legislación y forma de organizar las **jornadas laborales**, sobre todo si tomamos en cuenta que actualmente un porcentaje elevado de **personas trabajadoras** necesitan trasladarse largas distancias para llegar a su centro de empleo.

Desde el oficialismo se anunció un acuerdo para ir reduciendo la **jornada de trabajo** en un proceso paulatino hasta 2030, y esto nos hace reflexionar sobre los alcances de la legislación y la voluntad política del régimen.

¿En cuántos días, en cuántas **horas**, el oficialismo procesó, argumentó y votó mayoritariamente asuntos tan sensibles como la mal llamada Reforma Judicial, la limitación a la Ley de Amparo, la Ley del Agua..?

Es claro que para el grupo en el poder, cuando se quiere, se puede, sin importar los alcances y la complejidad del asunto.

La reforma de las **40 horas**, nos queda muy claro, impacta de forma significativa la vida de las personas; y si hubiera voluntad podría ser aprobada en este mismo periodo de sesiones. Tan solo consideremos que existen nueve iniciativas presentadas, cuatro de ellas vigentes.

Desde **Movimiento Ciudadano** hemos puesto toda la voluntad para que este tipo de acciones legislativas, que a todas luces benefician a las **personas trabajadoras** en México, salgan adelante. Así se lo hemos hecho saber no solo al régimen, sino a todo el país.

Por eso, este martes nuestro dirigente nacional Jorge Alvarez Maynez, nos acompañó en el recinto de la Cámara de Diputados para decir: vamos por la aprobación, **YA de la reforma de las 40 horas laborales, y con dos días de descanso a la semana.**



Para proceder, no hace falta esperar más. Lo que se precisa es que haya voluntad y que se puedan revisar las iniciativas que ya están presentadas, para que el beneficio llegue lo más pronto posible a los millones de **personas trabajadoras** en nuestro país.

Veremos entonces si hay respuesta, y si hay de verdad voluntad política por parte del régimen. La voluntad del grupo parlamentario naranja ya está manifiesta: **40 horas**, ahora, y con dos días de descanso semanales.

VAPEADORES

Desde que fue formulada, la reforma en contra de los **vapeadores** ha sido conocida como una acción de autoritarismo que obedece más a una fijación personal de quien la formuló, que a un acto sensato y justificado de autoridad.

Desafortunadamente, se ha fijado una mirada que discrimina y calumnia a un grupo poblacional numeroso, las personas que **vapean**, como si fueran delincuentes o como si se tratara de una acción nociva para la sociedad.

Prohibir nunca será el camino. Pero es el camino que ha elegido el régimen de **Morena** y compañía para ir imponiendo en el país un estilo prohibicionista más cercano a lo dictatorial que a lo democrático.

[Ivonne Ortega](#)

[@IvonneOP](#)

<https://lasillarota.com/opinion/columnas/2025/12/9/40-horas-ahora-mas-tarde-573569.html>