



MC propone jornada laboral de 48 horas para los diputados



por **Yalina Ruiz**
febrero 24, 2026

Entre el debate de la reforma para **reducir la jornada laboral a 40 horas semanales**, la diputada de Movimiento Ciudadano, **Laura Ballesteros** propuso establecer una **jornada de trabajo mínima de 48 horas semanales para los diputados**, con asistencia y participación verificables.

La disputa recordó que recientemente el diputado morenista federal, **Sergio Mayer**, solicitó **licencia para participar en un reality show**.

En ese contexto, la diputada planteó **reformular la Ley Orgánica del Congreso y el Reglamento Interior** para que legisladores cumplan una **jornada mínima de 48 horas semanales en 2026**, con un solo día de descanso obligatorio no acumulable, y aplicar un esquema progresivo de **reducción hasta alcanzar las 40 horas en 2030**, de acuerdo a la siguiente propuesta: 48 horas en 2026; 46 horas en 2027; 44 horas en 2028; 42 horas en 2029; 40 horas en 2030.

“Pongan el ejemplo, diputadas y diputados. **Vengan a trabajar 48 horas a la semana**, como lo hacen millones de trabajadoras y trabajadores en México”, exclamó.

Como parte de su argumentación, expuso cifras sobre el desempeño legislativo y señaló que al inicio de la sesión de hoy, **más de 200 legisladores no habían llegado al pleno**. Además, indicó que desde el inicio de la legislatura **se han presentado más de mil justificantes de ausencia**, que hay **diputados con hasta 30 inasistencias acumuladas** y que al menos **25 legisladores no han presentado una sola iniciativa**.

Contrasta iniciativa de jornada laboral de MC con la de Morena

A su vez, [Laura Ballesteros](#) contrastó la iniciativa de **Movimiento Ciudadano** —que plantea aplicar de inmediato las 40 horas con dos días de descanso a la semana— con la propuesta de Morena, que prevé una **reducción progresiva hasta 2030**.

“Hay dos propuestas en el país: la de **Movimiento Ciudadano**, que **propone 40 horas aplicadas desde ya con dos días de descanso**, y la de **Morena**, que dice **que sí, pero no ahorita**. Solo patean el bote hasta 2030”, afirmó.



Foto: Cuartoscuro | La diputada planteó una iniciativa para que legisladores cumplan una jornada mínima de 48 horas semanales.



Foto: Cuartoscuro | Movimiento Ciudadano propuso establecer una jornada de trabajo laboral de 48 horas semanales para los diputados.