



La jornada laboral de 40 horas podría ser una realidad pronto, pero tardaría uno o dos años en entrar en vigor, aunque se apruebe en 2025 el cambio a la Ley Federal del Trabajo

MÉXICO.— En México, la posibilidad de reducir la **jornada laboral** de 48 a 40 horas semanales sigue en debate.

Aunque la propuesta ha estado en discusión desde 2023, aún no se ha concretado. Sin embargo, la Cámara de Diputados podría aprobarla en los próximos meses.

Aquí te explicamos todo lo que necesitas saber sobre este tema, su avance y lo que podría significar para trabajadores y empresas.

¿Qué propone la reforma?

La reforma busca reducir la jornada laboral de 48 a 40 horas semanales. Esto significa que los trabajadores tendrían más tiempo libre para descansar, dedicarse a sus familias o realizar actividades personales.

El diputado federal **Armando Fernández Samaniego** aseguró que la propuesta **se discutirá en 2025**. Sin embargo, la implementación no sería inmediata. Según el legislador, se planea aplicar de manera **gradual** para evitar afectaciones mayores a las empresas.

https://www.elimparcial.com/mexico/2025/03/11/la-jornada-laboral-de-40-horas-podria-ser-una-realidad-pronto-pero-tardaria-dos-o-tres-anos-en-entrar-en-vigor-aunque-se-apruebe-en-2025-el-cambio-a-la-ley-federal-del-trabajo/#google_vignette