



# Ssa confirma 147 casos en 18 estados del país

La Ciudad de México encabeza contagios; no se ha registrado ninguna defunción

**JUAN CARLOS CORTÉS**

—nacion@eluniversal.com.mx

La Secretaría de Salud (Ssa) informó que en México se han confirmado 147 contagios de viruela símica en 18 entidades federativas y ninguna defunción.

La dependencia detalló que se identificó un total de 390 personas que cumplen con la definición operacional de caso probable, de las cuales 147 se encuentran confirmadas; 107, en estudio, y 136, descartadas.

Resaltó que el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE) notificó que los 147 casos con resultado positivo están distribuidos en 18 estados: Ciudad de México, con 75 contagios; Jalisco, con 33; Yucatán, siete; Nuevo León, cuatro; Baja California, tres; Chiapas, tres; Estado de México, tres; Quintana Roo, tres; Tabasco, tres; Veracruz, tres; Oaxaca, dos; Puebla, dos; Baja California Sur, uno; Colima, uno; Michoacán, uno; Querétaro, uno; San Luis Potosí, uno, y Sinaloa, uno.

Además, informó que en cuanto a la distribución por sexo, 93% de los contagios correspon-



ARCHIVO EL UNIVERSAL

Uno de los síntomas de la enfermedad son lesiones en la piel que se caracterizan por tener ampollitas con un ombligo en su centro.

de a hombres; 44.89% tiene entre 30 y 39 años, es decir, 66 de los 147 casos confirmados.

La dependencia detalló que, al 5 de agosto, en el mundo se han registrado 26 mil 556 casos confirmados de viruela símica en 89 países, así como 12 defunciones en territorios y áreas de las seis regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La Secretaría de Salud informó que la viruela símica o del mono se transmite por contacto directo con las secreciones de una persona enferma a través de mucosas o lesiones de la piel, gotitas respiratorias y objetos contaminados con los líquidos corporales, así como por contacto directo

**75**

**CONTAGIOS**

de viruela del mono hay en la Ciudad de México.

con animales enfermos —como monos y roedores—; por comer carne mal cocida y otros productos de animales contaminados con el virus.

Además, resaltó que en México, la viruela símica no es una enfermedad endémica, por lo que la transmisión es principalmente por contacto estrecho, incluidas las relaciones sexuales, con per-

sonas infectadas durante su periodo de contagio, o a través de objetos contaminados como la ropa, la ropa de cama y toallas, entre otros.

Explicó que los principales síntomas son fiebre de inicio repentino de 38 grados o más, dolor de cabeza, fatiga y debilidad, dolores musculares, inflamación de los ganglios linfáticos, y particularmente lesiones en la piel que se caracterizan por tener ampollitas con un ombligo en su centro.

La Ssa puntualizó que esta enfermedad se puede prevenir al evitar contacto físico directo con personas enfermas o con sospecha, así como con objetos de uso personal y materiales usados para la atención médica; recomendó lavarse las manos con agua y jabón o utilizar gel antibacterial. Detalló que la persona enferma debe cubrir nariz y boca con la parte interna del codo al estornudar o toser, etiqueta respiratoria; evitar compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos.

Además, tanto las personas enfermas como quienes están a su alrededor deben usar correctamente el cubrebocas para reducir los riesgos.

Para finalizar, la Secretaría de Salud explicó que las personas que cuidan a familiares con la enfermedad deben lavar la ropa, toallas y sábanas del enfermo con agua tibia y detergente, así como los utensilios para comer; además, limpiar y desinfectar las superficies contaminadas.

La Secretaría de Salud resaltó que en caso de presentar síntomas, las personas enfermas deben evitar acercarse a otros y acudir a lugares públicos. ●