



Una hora de deportes obligatoria al día, en escuelas de nivel básico: PVEM

La Ley General de Educación debería establecer como obligatorio, que en todas las escuelas de educación básica del país, se lleve a cabo al menos una hora diaria de activación física y deportes, propuso la bancada del Partido Verde Ecologista (PVEM) en la Cámara de Diputados.

A través del diputado Luis Arturo González, se planteó que la medida aplique en todos los jardines de niños y primarias del país.



La iniciativa turnada a comisiones para su estudio señala que las autoridades educativas deben promover la activación física, fomentar la práctica del deporte entre los alumnos y garantizar que la enseñanza en materia de educación física, cuidado de la salud y buenos hábitos alimenticios sea parte de las actividades diarias.

Agrega que la Federación también deberá asegurar que en todas las escuelas del país haya instalaciones suficientes y adecuadas para llevar a cabo actividades físicas y deportivas.

“En estos espacios las niñas, niños y adolescentes adquieren, actualizan, completan y amplían sus conocimientos, capacidades y habilidades que les permiten alcanzar su desarrollo personal, bienestar y mejoramiento de la sociedad de la que forman parte”, dice el texto de la iniciativa que será analizada en la Comisión de Educación.

En el proyecto, el legislador subrayó que esas prácticas no solo desarrollan y fortalecen las habilidades motrices de los niños, sino que incentivan su potencial físico, cognitivo, aunado a que promueven una mejor convivencia social y un mayor interés por el cuidado de la salud.

Señaló que la propuesta atiende recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), respecto a que los menores de edad, de 5 y hasta 17 años, deberían



PERIÓDICO

PAGINA

FECHA

SECCIÓN



0

11/05/2022

LEGISLATIVO

dedicar al menos 70 minutos al día, a la realización de actividades físicas de moderadas a intensas.

Refirió que de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020, Ensaut, el sobrepeso y la obesidad en la niñez mexicana es un problema de salud urgente por atender.

<https://mvsnoticias.com/nacional/2022/5/10/una-hora-de-deportes-obligatoria-al-dia-en-escuelas-de-nivel-basico-pvem-552017.html>