



# “No debimos bajar la guardia tan pronto frente a la COVID-19”

La Doctora Diana Guarneros urge a actualizar cartillas de vacunación en infantes y adultos mayores

**Cecilia Higuera Albarrán**  
nacional@cronica.com.mx

El futuro de la COVID-19, en su actual etapa endémica, luego de la situación de emergencia que vivimos del 2020-2021 y todavía un poco el 2022, en plena pandemia, es muy importante que las personas no pierdan de vista que “el virus del SARS-CoV-2 sigue presente entre nosotros”, con el riesgo de que, dependiendo de nuestro estado de salud, existe el riesgo de desarrollar la enfermedad de COVID-19.

Así lo advirtió en entrevista con Crónica, la doctora Diana Guarneros, pediatra y especialista en el área de vacunas, quien resaltó que “el hecho de haber vuelto a una pseudo normalidad o nueva



**La doctora Guarneros.**

normalidad, en la que nos encontramos en este momento, no significa que debamos bajar la guardia, es decir, —abundó—, es muy recomendable mantener el uso de cubrebocas sobre todo en lugares cerrados, donde la ventilación es poca y hay una importante concentración de personas, así como el lavado constante de manos no sólo respecto a la COVID, sino frente a muchas otras enfermedades”.

## **RIESGO LATENTE EN GRUPOS VULNERABLES**

La actual gerente médica de Vacunas, de Asofarma México recordó

que la diferencia del momento actual a la etapa de emergencia sanitaria que vivió el mundo entero, son las vacunas, lo que nos permitió pasar a la fase de endemia, es decir que la cantidad de personas que se enferman así como el impacto en salud sea considerablemente inferior a lo que vivimos en la emergencia, no obstante, “hay un segmento de la población específico, los grupos vulnerables quienes están en riesgo de padecer la forma grave de la enfermedad”.

Doctora Guarneros, advirtió que grupos vulnerables deben seguirse cuidando de la COVID-19 y exhortó a la población a actualizar sus esquemas de vacunación

Doctora Guarneros, advirtió que grupos vulnerables deben seguirse cuidando de la COVID-19 y exhortó a la población a actualizar sus esquemas de vacunación

A dos años de que surgieron las vacunas para su uso de emergencia contra la COVID-19, “sabemos es que es suficiente vacunarnos una vez por año, aunque difiero un poco en pensar que COVID es una enfermedad estacional, ya que no necesariamente es así y las curvas epidemiológicas lo demostraron: podíamos tener importantes incrementos en el número de casos, sin que estuviera relacionado con que si hacía o no calor, y ese el comportamiento propio del virus” ●