



• Por Ivonne Martínez  
ivonne.martinez@razon.com.mx

En 2021 ocupó el primer lugar por dos años seguidos

# México, el país de la OCDE con más horas trabajadas

Por segundo año consecutivo, México se colocó en el primer lugar como el país de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con el mayor promedio anual de horas trabajadas respecto a las demás naciones, con dos mil 128 durante 2021, 24 por ciento más que las mil 716 que registraron en conjunto los 38 países que integran el organismo internacional.

Esta cifra resultó cuatro horas más que las dos mil 124 horas trabajadas en promedio en México en 2020, año del inicio de la pandemia de Covid-19, a pesar de lo cual lideró por primera vez a los países de la OCDE donde su población labora más, superando a otras dos naciones latinoamericanas que, a lo largo de varios años, se habían mantenido en los primeros dos sitios, como son Colombia y Costa Rica.

## EL DATO

**POR LEY, LA JORNADA** laboral en México es de 48 horas por semana; es decir, una jornada diaria de 8 horas y un día completo de descanso con salario completo.

Además, los mexicanos trabajaron 24 por ciento más que el promedio anual de horas trabajadas para el conjunto de 38 países que integran el organismo internacional, que fue de mil 716 en 2021, cifra superior a las mil 668 durante la pandemia, pero menor a las del año previo, de mil 742 horas en 2019, de acuerdo con su reciente informe anual "Perspectivas de la OCDE del Empleo 2022".

Así, los mexicanos trabajaron 412 horas más durante 2021 que el promedio de la OCDE; es decir, una hora con 12 minutos más que en el organismo, si se toman en cuenta los 365 días del año.

Las estimaciones de la OCDE sobre horas por trabajador se obtienen dividiendo

**EL PROMEDIO** anual fue de 2,128, cifra 24% superior que en el organismo; es menos probable obtener buenos resultados de salud si se labora más tiempo



el total de horas trabajadas por el empleo promedio. Incluyen las horas de trabajo regulares de los trabajadores a tiempo completo, a tiempo parcial, las horas extra pagadas y no pagadas, las horas trabajadas en trabajos adicionales.

Se excluye el tiempo no trabajado debido a días festivos, vacaciones anuales pagadas, enfermedad propia, lesión e incapacidad temporal, baja por maternidad, baja parental, escolaridad o formación, trabajo por motivos técnicos o

económicos, huelga o conflicto laboral, mal clima, baja indemnizatoria y otros motivos.

La información de la OCDE precisa que, para el caso de México, las horas trabajadas consideraron 44 semanas realmente trabajadas en 2021.

De acuerdo con la Ley Federal del Trabajo (LFT), el número de horas máximo que puede laborar una persona en México por semana es de 48, es decir, una jornada diaria de ocho horas y un día com-

Mil 716 horas trabajadas en promedio en OCDE en 2021

## EL TIP

LA OCDE refiere que existe evidencia de que trabajar más de 45 horas a la semana, tiende a generar una menor probabilidad de reportar buenos resultados de salud.

pleto de descanso con salario completo. Así, tomando en cuenta sólo las 44 semanas que consideró la OCDE, por las 48 horas semanales que establece la LFT, durante 2021 los mexicanos debieron trabajar en promedio dos mil 112 horas como máximo; sin embargo, trabajaron 16 horas más durante ese año, es decir, dos mil 128 en total.

En su informe, la OCDE menciona que una nueva evidencia confirma que trabajar muchas horas (por ejemplo, más de 45 horas por semana) tiende a estar asociado con una menor probabilidad de reportar buenos resultados de salud en la mayoría de los países seleccionados.

Sin embargo, aclara, trabajar una cantidad reducida de horas (por ejemplo, menos de 35 a 30 horas por semana) no se asocia necesariamente con una mayor probabilidad de reportar buenos resultados de salud en todos los países.

El organismo destaca que la relación entre las horas de trabajo y otros resultados de bienestar no materiales es generalmente lineal, por ejemplo, trabajar muchas horas disminuye la probabilidad de que un trabajador esté satisfecho con su vida, su trabajo y su libertad.