



# La donación de plasma más allá de México

**Gastos compensados.** Estados Unidos abastece el 70 por ciento de la demanda mundial gracias a este esquema

**REDACCIÓN**  
CIUDAD DE MÉXICO

Plasmaféresis es la extracción independiente de plasma en minutos, retienen sólo el componente de plasma y devuelven las células blancas y rojas al donante. Es un método usado desde los años 50, aunque la normatividad en México sólo permite obtenerlo mediante donaciones voluntarias y altruistas, sistema que no genera lo que se necesita en el país, haciéndonos dependientes de otros, principalmente de Estados Unidos, nación que es autosuficiente y que también abastece 70 por ciento de la demanda mundial. La clave, donación compensada con estrictas normas de salud, calidad y seguridad.

En EU cada dos segundos una persona necesita productos derivados del plasma. Hoy existe una gran cantidad de enfermedades relacionadas con inmunodeficiencias y coagulación que son dependientes y que también afectan a miles de mexicanos. La falta de recolección local de plasma es un riesgo significativo, por ello Plas-

ma que Salva busca que la legislación mexicana permita la donación voluntaria compensada para enmendar los gastos inherentes a este acto solidario.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de EU establece condiciones obligatorias para la donación de plasma: dieta balanceada, hidratación, no consumir drogas, sueño adecuado, mayor de 18 años, pesar más de 55 kilos, documentación oficial para monitorear las frecuencias de donación en línea con las disposiciones oficiales, y la negativa en virus, incluidos la hepatitis y el VIH, que se realizan en el momento previo a donar.

La FDA supervisa que en los centros de donación compensada de plasma a cada donante se le realicen estudios con muestras de sangre; verificación de signos vitales y un examen físico confidencial. Una vez aprobado, se extraen aproximadamente 800 mililitros. El plasma se regenera en un donante en aproximadamente 48 horas.

A pesar de las destacadas y públicas prácticas de donación de plasma en Estados Unidos, México es dependiente de la importación del componente y las Terapias Derivadas del Plasma, mismas que en EU se obtienen gracias a la compensación y que aquí se puede emular para ase-

gurar el abasto seguro y suficiente para pacientes que no tienen otra cura.

En la 68 Asamblea Mundial de la Salud, en 2010, se pidió actualizar las legislaciones locales para la obtención de productos como el plasma. En 2018 la Immune Deficiency Foundation advirtió sobre la escasez del plasma, alerta que secundó la Organización Mundial de la Salud, impulsando la recolección por país de este fluido. Una década después, México conserva la Ley General de Salud sustentada en los 80s, rezagada para el siglo XXI.

El grupo Plasma que Salva busca que el doctor Jorge Alcocer, el doctor Hugo López-Gatell y legisladores como el diputado Emmanuel Reyes Carmona y la senadora Lilia Margarita, vean el escenario mundial y la preocupación de pacientes dependientes del plasma para que aprueben en México la donación compensada para salvar vidas. ■

PLASMA QUE SALVA MILENIO

LA CIFRA

**720**

**Auditorios nacionales llenos se requerirían para cumplir la demanda de plasma, sólo del año 2017.**



En 2010 se advirtió la escasez de este elemento. CORTESÍA