



## DINERO

### Horario de verano vs. horario de invierno // No hay tal ahorro de la factura de luz // Altera el sueño y el humor

ENRIQUE GALVÁN OCHOA

**EL HORARIO DE** verano inició el pasado domingo 3 de abril y concluirá el domingo 30 de octubre. Tuvimos que adelantar una hora el reloj, ahora anochece más tarde pero se madruga. La intención del horario de verano, dicen, es ahorrar energía y aprovechar la luz natural que brinda el día. En México tal vez el próximo año desaparezca, hay una iniciativa en la Cámara de Diputados. Éste es el tema del sondeo de esta semana. Los resultados aparecen en la gráfica.

#### Metodología

**EL SONDEO FUE** distribuido por redes sociales. Participaron 579 personas; en Twitter, 117; en El Foro México, 361, y en Facebook, 101. Usamos la app SurveyMonkey. Pueden participar todos, cualquiera que sea su ideología, no sólo los lectores de *La Jornada* o de la sección Dinero.

#### Twitter

**NUNCA SE HA** justificado y menos comprobado que ahorremos en el consumo de energía eléctrica. Por el contrario, por las mañanas encendemos las luces, pues "se nos amanece más temprano". Nuestro reloj biológico se altera y nos dañamos por una mentira.

@ardibe96 /Atoyac de Álvarez, Gro.

**SE DEBE REGRESAR** al horario original ya que el de verano no sirve para gran cosa en cuanto a ahorros se refiere. No se duerme bien, se gasta más luz y adicionalmente se está de mal humor.

@metalganzsolid /CDMX

**ME GUSTA EL** horario de verano, porque la tarde dura más, janochece tarde!

Judith Silva Castrellón /CDMX

**NO TIENE SENTIDO** el horario de verano, nunca he percibido un beneficio por dicho cambio. Pareciera que la bolsa de NY es la única razón para tener una hora de diferencia.

@razielinho /CDMX

#### El Foro México

**CON EL HORARIO** de verano nunca se tuvo la intención de ahorrar energía, más bien es una situación económico-política debido a que

la bolsa de valores de Nueva York abre una hora antes. Otra imposición de Estados Unidos.

José Guillermo Rodríguez R. /CDMX

**ES UN HORARIO** que desde que lo impusieron enfermó gente, va contra natura, ya que el reloj biológico no logra adaptarse y lo peor es que ha creado enfermedades y disminuido la calidad de vida de millones de mexicanos.

Carla Rangel Solís /Ecatepec

**EL HORARIO NATURAL**, si esto les interesa también a los defensores del ambiente, es el mal llamado horario de invierno. La naturaleza no reconoce cambios de horario, se rige por los ciclos solares y estos cambios afectan nuestro rendimiento y nuestra salud.

Abraham Alvarado Vargas /CDMX

**... NO DISMINUYÓ** el costo de la luz, pero sí altera nuestros sueños... No entiendo por qué un gobierno de transformación no consulta y toma una decisión que beneficie a todos. Esperaba que AMLO lo anunciara este año. ¿Por qué a tres años no ha mostrado datos técnicos que demuestren su efectividad? Promesa incumplida.

Jaime Cuevas /CDMX

**EL HORARIO DE** verano es ciencia ficción. Ha sido inútil en las supuestas ventajas que tiene. En mi vida y de familiares, amigos, compañeros y otros no ha tenido ningún beneficio, por el contrario, pérdida y desequilibrio de sueño, cansancio y somnolencia, mayor uso de luz, exponerse a la delincuencia por salir de madrugada, etc. Los únicos beneficiarios son la misma minoría rapaz que decidió imponerlo.

Elizabeth Cuesta Hernández /CDMX

#### Facebook

**LA LUZ QUE** ahorro por la tarde la gasto en la mañana. Se altera el patrón de sueño.

Mariela Andrade /CDMX

**PARA LOS QUE** iniciamos nuestra jornada laboral temprano, a las 5:00 am, es pesadísimo adaptar nuestro organismo a un nuevo reloj biológico. Somnolencia, desgano, mal humor. Es horrible.

Roberto Espejel Rosas /CDMX

**MÁS BIEN, LO** razonable es dejar el horario así, permanentemente. Claro que llegar a ello requiere de un esfuerzo y coordinación mundial. Mientras, con que ya no se adelante el



reloj es suficiente.

Leobardo López Galván /CDMX

**UNA DE LAS** promesas de AMLO que no ha cumplido, ojalá en lo que resta de su mandato haga todo lo necesario para quitarlo, al pueblo trabajador en nada beneficia el horario de verano.

Julia Emilia López /CDMX

Twitter: @galvanochoa

FaceBook: galvanochoa

Correo: galvanochoa@gmail.com

### Otra vez fue obligatorio adelantar una hora el reloj

