



Emociones y encuestas

TIEMPO NUEVO

SALVADOR GUERRERO

sgchipres1@hotmail.com / @guerrerochipres

En el Metro Constitución de 1917, la inauguración de los “Cuencos de las Emociones”, espacios de primeros auxilios psicológicos centrales en la identificación de ideación y planeación suicida, fue ocasión para un par de singulares preguntas.

- ¿No es estresante para usted alcaldesa ser la mujer que ocupa el primer lugar en las encuestas en la capital nacional?

El Universal publicó el lunes que Omar García Harfuch, secretario de Seguridad Ciudadana, en careo con Santiago Taboada, alcalde de Benito Juárez, le ganaría 53/39 mientras que Clara Brugada, de Iztapalapa lo haría 52/40.

En otras palabras, los mejor posicionados como potenciales precandidatos de Morena son él y ella: ambos sacan entre 14 y 12 puntos porcentuales de ventaja sobre el representante del grupo encabezado por el diputado panista Jorge Romero.

Brugada respondió a la pregunta dentro del cubículo de atención sonriéndose: “Al contrario, estoy muy feliz”. En la conferencia de prensa un reportero insistió y ella prefirió conceder una respuesta menos directa.

Desde Cuencos, Brugada Molina se comprometió con la provisión de servicios psicoemocionales en aquella estación del Metro por la cual transitan diariamente 140 mil personas.

La depresión, ideación, planeación y tentativa suicidas son un fenómeno visibilizado agudamente durante y después de la pandemia. El Metro es uno de los espacios de

ocurrencia más visibilizados. De acuerdo con su director, Guillermo Calderón, quien calificó a la alcaldesa como “un cuenco de iniciativas”, cada año registran entre 44 y 50 casos de personas con intención de arrojarse a las vías del tren, y en el 66 por ciento logran identificarles y proporcionarles contención emocional.

México no es un país suicida, tiene una tasa de 5.6 por cada 100 mil habitantes, mientras otros países como Estados Unidos o Japón registran 16.1 y 15.3 respectivamente. Sin embargo, es necesario impulsar estrategias que fortalezcan la salud mental como un derecho humano y ayuden a las y los ciudadanos a procesar cualquier amenaza a su estabilidad psicoemocional.

Al señalar que los “Cuencos de las Emociones” son espacios disponibles de una agenda que debería ser para toda la ciudad, Brugada insistió en un propósito adyacente: erradicar estigmas vigentes sobre la salud mental. La pena, la vergüenza, en los datos del Consejo Ciudadano, son inhibidores frecuentes de la comunicación indispensable en la consecución de ayuda profesional.

El 70 por ciento de las 23 mil 088 personas atendidas entre 2019 y este año en el Consejo por ideación suicida son mujeres, y prácticamente la mitad son jóvenes de entre 18 y 30 años.

La capacidad de adaptarse a una agenda global es evidencia desde el oriente de la capital nacional. El domingo, al inaugurar la tercera etapa del Parque Cuitláhuac, el jefe de Gobierno Martí Batres Guadarrama destacaba que Iztapalapa dejó de ser el traspatio de la ciudad.

Brugada sostiene lo mismo. También en lo psicoemocional como política pública.