



## ¿Qué culpa tiene el Horario de Verano?

El Horario de Verano resultó peor que los neoliberales, conservadores y fifís. El estudio de la Secretaría de Salud, a cargo de **Jorge Alcocer** (sí, el secretario que no iba a vacunar a sus nietos), culpa al horario de verano de ser causante de infartos cardíacos, depresión y hasta ideas suicidas.

En Repercusiones a la salud por el cambio de horario, la Secretaría de Salud llega a una conclusión: el cambio de horario desequilibra el reloj biológico de los mexicanos.

Qué curioso. Lo tenemos desde 1996, y si bien hay personas que lo aborrecen por la hora que se pierde o gana, nunca se había conocido de tantos problemas cardíacos y de depresión, como dice la Secretaría de Salud.

El horario de verano se convirtió en un tema presidencial. El presidente **López Obrador**, para responder a la moratoria legislativa del PRI-PAN-PRD, decidió enviar al Congreso iniciativas que no deben ser cambios constitucionales. La iniciativa para desaparecer el horario de verano parece ideal para los nuevos propósitos.

A **López Obrador** debemos reconocerle el ser consistente con el tema.

Cuando fue jefe de Gobierno capitalino, también quiso echar abajo el cambio de horario. La Ciudad de México era la única del país que no lo iba a tener. Pero se enfrentó al decreto presidencial de aquel entonces, el de **Vicente Fox**.

Ahora, hay campo libre para desaparecer el cambio de horario.

Pero... ¿ha funcionado?

La respuesta la tiene el Fideicomiso para Ahorro de Energía Eléctrica (Fide). En 2016 llegó a mencionar que nos estábamos ahorrando prácticamente toda la energía generada por la planta hidroeléctrica La Yesca, en Nayarit.

Todavía el Fide, en el 2018, cuantificó los ahorros por el horario de verano en 1,359 millones de pesos. Nada despreciables.

---

La iniciativa para desaparecer el horario de verano parece ideal para los nuevos propósitos.

---

Es un hecho, el horario de verano, que inició como una idea de **Benjamin Franklin**, en México se va a quitar a pesar de sí tener ahorros. Habrá gente contenta por su animadversión al cambio de horario. El horario de verano se eliminará con la duda de si de verdad fue causante de infartos cardíacos, depresión y hasta ideas suicidas. Lo cierto: servirá como un instrumento político para decir que en el Congreso el Ejecutivo sí está proponiendo iniciativas exitosas.



### DEL MUNDIAL, EL AZTECA Y EBRARD HASTA CON OLIMPIADAS

La FIFA dio a conocer que los tres estadios propuestos por México sí serán sedes mundialistas. Esto lleva al Estadio Azteca, que va a ser remozado, a ser el único estadio en el mundo con tres mundiales: el del 70, con **Pelé**; el del 86, con **Maradona**, y ahora el de 2026. Los otros dos estadios son el Akron, de las Chivas del Guadalajara, y el BBVA, de los Rayados del Monterrey.

De los 60 partidos del Mundial del 2026, tendremos 10 en México, en la fase de grupos. Ya la fase eliminatoria se jugará en EU.

Sin embargo, es una buena noticia que México vuelva a ser sede mundialista: genera ingresos, trae turismo, pone el foco de atención en nuestro país.

Y, ya entrados en esas, el canciller **Marcelo Ebrard**, al reunirse con el Comité Olímpico Mexicano, que se anima: "Que no podríamos traer otras Juegos Olímpicos a México, ¿por qué no?", dijo el canciller, tras recordar que lo consultará con el presidente **López Obrador**. Sería para las Olimpiadas de 2036, en 14 años. Desde luego, **Ebrard** es una de las *corcholatas* por ser presidenciable, pero, más allá de eso, el pensar en proyectos transexenales nos hace falta.