



## Realizan en la Cámara de Diputados el foro de salud preventiva “Enfoque: Fibromialgia”

Boletín No. 4426

### Realizan en la Cámara de Diputados el foro de salud preventiva “Enfoque: Fibromialgia”

- Se busca visibilizar esta enfermedad que afecta el sistema nervioso central, a fin de generar medidas para su adecuada atención
- Expertos señalan que esta enfermedad tiene “rostro de mujer”, ya que la padecen alrededor de cinco millones mexicanas

El diputado Emmanuel Reyes Carmona (Morena), presidente de la Comisión de Salud, inauguró el foro de salud preventiva “Enfoque: Fibromialgia”, para visibilizar esta enfermedad que afecta las fibras nerviosas, generar medidas para su adecuada atención y apoyar la investigación para encontrar mejores tratamientos.

El legislador expresó que es necesario promover este tipo de eventos para abordar diversos aspectos en torno a esta enfermedad poco conocida, cuyos síntomas pueden confundirse con el de otros padecimientos y provocar que se pase por alto, lo cual genera retrasos en el diagnóstico y en el tratamiento adecuado.

Explicó que se trata de una enfermedad crónica del sistema nervioso central que causa dolor generalizado en todo el cuerpo, fatiga, rigidez muscular y otros síntomas debilitantes que afectan la calidad de vida de las personas que la padecen.

Agregó que la fibromialgia es una enfermedad más común en mujeres que en hombres, en relación de nueve a uno. “Se estima que a nivel mundial 2.5 por ciento de la población padece fibromialgia; en México, algunos estudios señalan que la prevalencia es de 4.8 por ciento de la población”.



Por ello, dijo Reyes Carmona, se necesita avanzar en lo fundamental para mejorar la conciencia y el conocimiento público sobre este padecimiento, y se brinde una atención médica adecuada y accesible a quienes la sufren.

### **Síntomas y posibles causas de la Fibromialgia**

La doctora María Isabel Barrera Villalpando, del Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente”, dijo que existe desconocimiento de la enfermedad, porque en la medicina impera el modelo lineal reduccionista en el que sólo existe lo que se puede comprobar como un esguince o células cancerígenas; sin embargo, para la fibromialgia no hay marcadores biológicos ya que es un mal funcionamiento de las fibras nerviosas.

Agregó que con el modelo médico reduccionista no se puede entender y tratar la fibromialgia. Se debe emplear, dijo, un modelo llamado biopsicosocial, y “yo les diría espiritual, religioso y cultural, respetando todas las creencias. En este modelo sí consideramos el sufrimiento, las conductas de dolor y consideramos que sí hay una gran discapacidad”.

Subrayó que hay una fuerte asociación con diagnósticos psiquiátricos y con aspectos psicosociales como historias de abuso infantil, violencia física, emocional y negligencia, es decir, no atender las necesidades físicas y emocionales de un bebé, niño o adolescentes. Destacó que un tratamiento integral tiene que considerar lo farmacológico y lo psicológico, pero también el ejercicio, la buena alimentación y la higiene de dormir.

### **Medicina nuclear en pacientes con fibromialgia**

Iván Eudaldo Díaz-Meneses, representante del colectivo de Medicina Nuclear del Instituto Nacional de Neurología, indicó la necesidad de contar con mayores recursos para la investigación en la materia y quitar la estigmatización del término nuclear y desarrollar la infraestructura.

Sostuvo que la medicina nuclear permite valorar la neuroquímica, en vivo, sin invadir al paciente, donde las proyecciones y resonancia magnética ubican las alteraciones de la dopamina, lo cual contribuye a diagnósticos oportunos; no obstante, urgió a que estos procedimientos clínicos cuenten con mayor disponibilidad y accesibilidad.



## **Epigenética, origen y correlación con la fibromialgia**

Al abordar este tema, el doctor Nicolás Ramón Flores Córdova, vicepresidente de la Asociación Mexicana de Ayuda al Personal de Salud, se pronunció por no estigmatizar a los pacientes con fibromialgia como una enfermedad psicológica, porque no lo es.

Señaló que de su evolución y la susceptibilidad de cada paciente se puede mejorar la calidad de vida. Refirió que hay 48 factores que pueden desencadenar esta enfermedad, como sustancias en ciertos alimentos, factores genéticos, plaguicidas, fertilizantes, refrescos, ingesta baja en sodio y magnesio, así como enfermedades como insuficiencia suprarrenal e hígado graso.

## **Células madres y su relación con la fibromialgia**

En su oportunidad, Hugo Ignacio Redón Guajardo, de Liveceller Biotechnology, apuntó que las células madre reducen la inflamación, el dolor y ayudan a reparar el tejido dañado. Refirió que la terapia celular es un complemento al tratamiento farmacológico, neurológico y psiquiátrico.

Subrayó que, ante la presencia de dolor crónico pro-inflamatorio, la terapia celular ha dado resultados sintomatológicos favorables; sin embargo, dijo, el tratamiento de la fibromialgia con células madre es un tema que aún está en investigación.

## **La salud como derecho humano, mecanismos de garantía en México**

María Guadalupe de Jesús Rivero Rodríguez, del Comité de Paz y Prevención de Conflictos, Rotary International, mencionó que es fundamental que la fibromialgia esté integrada al Catálogo Universal de Servicios de Salud (Causes) y ver a este padecimiento desde una forma transversa, con el propósito de garantizar del derecho a la salud de quienes la padecen.

Añadió que sería importante declarar un Día Nacional de la Fibromialgia para visibilizarla y con ello abonar a que se garantice la seguridad y el bienestar integral de los pacientes mediante la generación de políticas públicas enfocadas a esta materia.



### Clausura

Luis Antonio Cruz, presidente de “Mujeres Mexicanas Unidas por la Fibromialgia”, planteó la necesidad de reconocer el Día Nacional de la Fibromialgia y considerarla en el catálogo de enfermedades del sector salud.

Señaló que esta enfermedad “tiene cara de mujer”, pues la padecen cinco millones mexicanas, que tienen derechos y que, por la violencia estructural, no se reconocen.

Finalmente, se hizo entrega de reconocimientos a las y los participantes de este foro.

