



#TEMPORADA

Calor enferma a 611 personas

LAS ALTAS TEMPERATURAS REGISTRADAS ESTE AÑO GENERAN DESHIDRATACIONES SEVERAS

POR FRIDA VALENCIA

PAIS@ELHERALDODEMEXICO.COM

Las altas temperaturas de más de 38 grados –que este año superaron récords históricos en cuanto a calidez– provocaron que al menos 611 personas fueran víctimas de complicaciones en su salud.

De acuerdo con el último reporte de la Dirección General de Epidemiología, hasta el 6 de julio de 2022, se detectaron 3.9 por ciento más casos de golpes de calor, quemaduras y deshidratación que en el mismo periodo de 2021, cuando hubo 588.

Durante la actual temporada de calor, la deshidratación ha sido el problema más común entre los mexicanos, pues de las 611 personas reportadas con afectaciones por el clima, 399 fueron por pérdida de agua, seguidos de 188 que registraron golpe de calor y 24 que indicaron haber sufrido quemaduras.

A nivel nacional, Coahuila, Tabasco

11

MUERTES ASOCIADAS AL CALOR, DURANTE 2022.

21

ESTADOS REPORTARON AL MENOS UNA EN ESTE AÑO.

y Sonora lideran la lista de las 21 entidades con personas afectadas.

Dichos problemas son cada vez más frecuentes debido al cambio climático, pues provoca el aumento de sequedad en el ambiente, algo que, de acuerdo con Ramón Lozano Calderón, coordinador de Ciencias Biomédicas en la FES Zaragoza, agudiza daños en la salud.

Esto ocurre a pesar de que el ser humano tiene la capacidad de autorrefrigerarse a través del sudor, pero cuando se deshidrata pierde la capacidad de regular su temperatura, algo que suele ocurrir cuando la sensación térmica supera los 39 grados, clima reportado en últimos días en Sonora, Tamaulipas, Coahuila y Nuevo León, aunque de marzo a mayo, tales condiciones imperaron en casi toda la República.

Los síntomas de la deshidratación inician con una confusión mental, que puede reflejarse en un comportamiento agresivo, alucinaciones, y, en casos extremos, en un fallo orgánico múltiple.

Posteriormente, el sistema cardiovascular resulta afectado, pues el organismo disminuye su volumen sanguíneo, y por tanto, su función se retarda, propiciando constricciones cardíacas y taquicardia. ●