



Sufren secuelas hasta 68% de infectados después de seis meses

Covid les ha causado ansiedad, depresión y problemas de memoria: expertos

ÁNGELES CRUZ MARTÍNEZ

Las condiciones poscovid-19 se han encontrado en Estados Unidos, en una de cada cinco personas que han tenido la enfermedad; en China, estudios identificaron una prevalencia de hasta 68 por ciento de secuelas después de seis meses y con mayor afectación en mujeres que presentan cuadros de ansiedad y depresión. Es una condición de salud de la que aún falta mucho por conocer, pero debe ser atendida, afirmó Sergio Iván Valdés Ferrer, investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Resaltó el impacto que tienen en la calidad de vida de las personas y de manera más sentida, las de tipo neurocognitivo, como son dificultad para concentrarse, problemas de memoria y otros síntomas que se conocen como “neblina mental”.

En entrevista, el especialista en neurología recordó que los pacientes reportaron malestares de largo plazo asociados al covid-19 desde

los primeros meses de la pandemia a través de blogs, redes sociales y grupos de autoapoyo, y han aumentado debido a la vacunación contra el coronavirus y la disminución progresiva de la mortalidad.

Son más las personas que enferman, pero no evolucionan a cuadros de gravedad y mucho menos fallecen. En México se tiene registro de más de 6 millones que se recuperaron y potencialmente podrían presentar condiciones poscovid.

A la fecha son pocas las investigaciones científicas con resultados sólidos sobre el tema, pero se requieren para dar respuestas a las personas que después de dos a tres meses posteriores al cuadro agudo de covid-19, no se sienten igual que antes y reportan malestares persistentes que afectan sus actividades cotidianas, indicó.

Por ahora, se ha comprobado que el único acelerador de la recuperación de los pacientes es que hayan sido vacunados, por lo menos 14 días antes de haber contraído la infección por el virus SARS-CoV-2.

Valdés Ferrer es uno de los investigadores principales de un estudio en colaboración con la Universidad de Stanford, el cual inició en mayo de 2020 para explorar de manera amplia las secuelas de covid en población mexicana y mexicoamericana que viven en el norte de

▲ Gran afluencia de niños de siete años durante inmunización en la alcaldía Iztacalco. Foto Cristina Rodríguez

California, Estados Unidos.

Del INCMNSZ participaron 200 personas que tuvieron la enfermedad, estuvieron hospitalizadas y requirieron oxígeno suplementario. Los resultados se publicarán en breve y de manera preliminar, Valdés comentó que la mayoría de pacientes, después de tres meses y algunos hasta 1.5 años, presenta uno o más síntomas que pudieran ser covid largo.

La gama de afectaciones posteriores al cuadro de covid-19 es amplia, aunque se resuelven en poco tiempo. Los más preocupantes son los trastornos en el sistema nervioso central que suelen perdurar.

Resaltó que SARS-Cov-2 no infecta el cerebro, pero en este órgano se genera una respuesta a la inflamación que se presenta en otras áreas del organismo para hacer frente al virus.

Aún no existen datos concluyentes, pero algunas hipótesis señalan que cuando la inflamación es persistente, como ha sido en enfermos de covid-19, “se abre la barrera hemoencefálica, que mantiene aislado al cerebro del resto del cuerpo”.

